

Jeudi 2 Août 2012

Circuit VTT N° 4a et 4v : La Galoppaz long

59 ou 65 km- 8 ou 9 cols- dénivellement : 1900/2130 m. Carte IGN TOP 25 3432 OT Massif des Bauges

Départ : Centre de Vacances l'Eau Vive à 8h30

Suggestion : possibilité de scinder ce parcours en 2 pour faire une partie le dimanche (29/07 ou 5/08) et l'autre le jeudi 2/08)

Lescheraines-Fullie-Sciaz-Pré du Tour- Lindar-Marocaz-Lescheraines (48/54 km et 1250/1480 m de dénivellement)

Aillon-Lindar-Galoppaz-Col des Prés-Aillon (20 km 900 m. de dénivellement)



Circuit de moyenne montagne, qui, d'alpage en alpage permet de franchir 9 cols en 10 heures environ (allure très modérée). Dans des conditions humides, certains passages S1 deviendront S2. Le parcours peut-être très boueux.

Jusqu'au pont de la Compôte, le circuit est commun au V3. Quitter le parking et prendre à droite et quelques mètres plus loin encore à droite pour rejoindre le stade et le bord de la rivière (le Chéran) (**V3_001**). Tourner à droite et longer le stade (suivre circuit du Pissieux), puis suivre la piste qui passe entre le Chéran et l'étang jusqu'à un nouvel étang. (**V3_002**). Prendre à gauche. Suivre cet étang jusqu'au bout et le contourner en tournant légèrement à droite, prendre à gauche (**V3_003**) le sentier qui monte légèrement pour rejoindre une route (**V3_004**). Suivre cette route sur environ 350 m pour arriver à un croisement (**V3_005**) et prendre la route à gauche, à l'intersection suivante suivre toujours la route (direction le Châtelard) (**V3_006**) qui va monter pour rejoindre le hameau d'Attilly. A l'intersection suivante (**V3_007**), juste après la fontaine, prendre à gauche la route principale qui monte direction le Châtelard jusqu'à l'intersection avec la D206 et une autre route qui va vers Montlardier (**V3_008**). Prendre la D206 à gauche direction déchetterie. Suivre cette route qui descend sur 2km. La route passe devant la déchetterie et descend jusqu'au Pont d'Escorchevel (**V3_009**). Prendre à droite la D911 sur 1,5 km, direction Ecole, St Pierre d'Albigny.

Juste après le bar restaurant, situé sur la droite au carrefour du Pont de La Compôte, (**V4-01**) prendre à droite une petite route qui monte et devient une piste R1-2 après 1,3 km. Environ 1,1km plus loin dans la première épingle (**V4-02**), suivre la piste sur la droite. Après une très belle ascension, on débouche dans un alpage (**V4-03**) dominé par les chalets de la Fullie. Le col du même nom **FR-73-1338a** est au bout d'une piste (R1-2) qui part sous les arbres en passant à droite d'un petit cabanon en tôle (on peut aussi pousser dans l'alpage **si les foins sont coupés ou qu'il n'y a pas de troupeau** et rejoindre le col à vue en 10 mn). La panneau du col est situé sur le sentier en



bordure du bois (le col géographique étant situé un peu plus bas dans l'alpage). Au panneau du col un sentier (S2) descend sur la droite (panneau indiquant Aillon station 1h20). 1 km plus loin, panneau « Praz Gelaz alt 1208 m » (**V4-04**) prendre à droite direction « Chartreuse d'Aillon ». On rejoint très vite la route des Aillons. (Au passage: admirer l'arrière de la Chartreuse des Aillons et le cadran solaire sur la façade avant). A la Corrierie (**V4-05**), fontaine, tourner à gauche, suivre la route qui monte, passe devant l'entrée de l'hôtel « le Chamois » et 50 m après l'épingle (**V4-06**) prendre la route à gauche, monter et après deux

lacets, **(V4-07)** prendre une piste à droite (fléchée col de la Sciaz) qui part sous les arbres, (R1 puis R2 jusqu'au départ d'un télésièki). Environ, 1,2 km plus loin **(V4-08)**, lieu-dit « le Guillotet altitude 1130m » suivre la belle piste à gauche en direction du départ du télésiège, indication « col de la Sciaz équestre et VTT » qui monte en 2 km au **col de la Sciaz FR-73-1338b**. (pancarte)

Au col prendre la piste qui descend à droite, passer une épingle et derrière la grosse ferme prendre la piste qui monte en face. Suivre cette piste pendant 1,3 km pour arriver au panneau **du col du Pré du Tour FR-73-1350**. Difficile de voir un col à cet emplacement. Le col est situé environ 100m plus loin, dans le bois. On y accède par un rapide aller-retour en prenant le petit sentier montant situé derrière le panneau du col. À partir du panneau suivre la piste qui a été fortement dégradée par le débardage de bois jusqu'au chalet Ducrey. En cas de conditions humides, la glaise collera aux chaussures et aux pneus ! Passer derrière le chalet suivre la piste que l'on devine dans le pré, pour pénétrer à nouveau dans les bois. La piste va descendre très fort sur 700m jusqu'au **col du Lindar FR-73-1187**. Il sera très difficile de rester sur le vélo (pente et état).

À cet endroit possibilité de raccourcir le circuit en redescendant le col du Lindar jusqu'à Aillon le Jeune et retour direct à Lescheraines par la route. (Circuit total de 1250m de dénivellation)
Option possible V4v : aller au **col de Marocaz FR-73-0958b**. Aller-retour d'environ 6 km par une piste R1. R2 sur un court passage au départ du col du Lindar. Dénivellation +230 m.)



Au col du Lindar, prendre la 2^{ième} piste R1 à droite, elle va descendre pendant 500 m et ensuite remonter jusqu'au **col de la Buffaz FR-73-1439** (petit passage R2 en dessous des chalets de la Buffaz puis S1-2 jusqu'au col). Au col de la Buffaz, poursuivre tout droit sur un sentier S2-3 jusqu'en dessous de la Pointe de la Galoppaz. **(V4-09)** Un détour pédestre à la pointe (1681 m.) s'impose pour profiter d'un superbe point de vue sur Chambéry et la chaîne des Alpes.

Retour au point précédent et **descendre à vue sur le chalet de la Galoppaz** (abandonné). Attention à ne pas prendre la sente qui descend tout droit et qui vous emmènerait assez loin du col de la Galoppaz. Suivre une sente S2 jusqu'au Col de la Galoppaz FR-73-1479. Au col suivre la sente sur la droite, qui va après une petite montée et une descente vous conduire à la cote 1460. **(V4-10)**. À la sortie d'une combe humide, le sentier plonge dans la forêt en lacets très serrés et pentus: S2 jusqu'à la cote 1200 **(V4-11)**. Prendre le large sentier à droite, direction Combe Servenne (panneau dans un arbre). Une remontée S1 sur 600 m vous conduira au **col de Combe Servenne FR-73-1292**. Continuer tout droit, direction col des Prés sur 500 m (descente S1). Vous arrivez à une intersection avec une large piste qui monte en face et un sentier caillouteux qui part en descente sur la gauche. **(V4-12)**. Prendre le sentier caillouteux (S2 sur une centaine mètres puis S1). Après 1,2 km et être passés à côté d'un chalet, vous arrivez à une nouvelle intersection **(V4-13)**. Un captage d'eau a été édifié et a entraîné un élargissement de la piste. Prendre à gauche la large piste, pour rejoindre au bout de 500 m la D 206. Prendre à droite et remonter la route sur 1,7 km jusqu'au **col des Prés FR-73-1135**. Retour routier sur Aillon le Jeune et Lescheraines.

