

Date : vendredi 26/04/2013

R7 Le Cap Corse

7 cols , 73 km, 1100 m de D+

Michelin 345, IGN Top 25 4347 OT

L'alimentation en eau ne devrait pas poser de problèmes mais il faudra demander où se trouvent les fontaines.

L'itinéraire traverse par deux fois le "doigt" de la Corse et longe le littoral à plus ou moins de distance ou d'altitude.

Les magnifiques points de vue du Cap Corse n'ont plus besoin de publicité.

Un détour par Centuri, premier port de France pour la langouste, peut être mais certainement l'un des plus beaux.

Départ: Pino, Carrefour D80/D180 à 84 km de Lozari. Stationnement possible à la sortie du village aux environs du carrefour.

De	Altit.	Dist.	Direction	Route	Cumul	N° col
Pino. Carr. D80/D180	145	0	Prendre à droite la direction de Luri	D 180	0	
Col de Santa Lucia	381	5	Continuer la route	D 180	5	FR-2B-0381
Carr. D180/D32	277	1.9	Prendre à droite	D 180	6.9	
Carr. D180/D332	133	3.1	Prendre à droite	D 332	10	
Col de la Serra	305	3.4	Poursuivre la route	D 32	13.4	FR-2B-0300
Carr. D32/D132	274	1.8	Prendre à droite la D32 qui devient une piste. Etat ?	D 32 →	15.2	
Bocca di San Rocco	377	3.1	Retourner sur ses pas	D 32 ←	17.7	FR-2B-0377
Carr. D32/D132	274	3.1	Prendre à droite	D 132	20.8	
Marine de Porticciolo Carr. D132/D80	13	6	Tourner à gauche. Traverser Macinaggio et suivre la D80	D 80	26.8	
Col de Cappiaja	245	18	Poursuivre et tout droit au carrefour suivant	D 80	44.8	FR-2B-0245
Col St-Nicolas	303	4.1	Continuer la route	D 80	48.9	FR-2B-0303
Carr. D80/D253 Ersà	315	1.3	Prendre à droite	D 253 →	50.2	
Col de Catano	192	3.5	Revenir sur ses pas	D 253 ←	53.7	FR-2B-0192
Carr. D80/D253 Ersà	315	3.5	Tourner à droite	D 80	57.2	
Col de la Serra	365	1.4	Continuer la route	D 80	58.6	FR-2B-0365
Carr D80/D35	191	4.5	Prendre à droite	D 80	63.1	
Pino	145	9.5		D 80	72.6	

En faire moins

Éviter un ou deux allers-retours sur le parcours.

