

## Parcours R3b

### Le Plateau de Calern

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	309	<b>Gillette AVL F</b>	D17			0					
06	124	Pont Charles Albert	D17	à D	3,7	3,7			0	-5,0	
06	113	Carr. D17/D901	D901	à D	1,7	5,4			0	-0,6	
06	116	Carr. D901/D2209	D2209	à G	1,4	6,8		3	3	0,2	
06	295	Carr. D2209/D101	D101	à D	4,2	11,0		179	182	4,3	
06	454	Le Broc	D1	à D	2,2	13,2		159	341	7,2	
06	629	Bouyon	D1		7,6	20,8		175	516	2,3	
06	882	Bezaudun les Alpes	D8	à g	4,6	25,4		253	769	5,5	
06	1002	Coursegoules	D8		6,3	31,7		120	889	1,9	
06	940	Carr. D8/D2	D2		1,1	32,8			889	-5,6	
06	977	point haut	D2		1,0	33,8		37	926	3,7	
06	753	Saint Pons	D2		5,5	39,3			926	-4,1	
06	668	Carr. D2/D3	D3		1,2	40,5			926	-7,1	
06	471	Bramafan	D3		4,7	45,2			926	-4,2	
06	742	Gourdon	D12	à D	6,7	51,9		271	1197	4,0	
06	1117	<b>Col de l'Ecre</b>	D12		6,1	58,0	<b>FR-06-1110</b>	375	1572	6,1	D12
06	1080	point bas	D12		1,3	59,3			1572	-2,8	
06	1143	Carr. D12/D112	D112	à D	4,3	63,6		63	1635	1,5	
06	1070	Carr. D112/D5	D5	à D	2,0	65,6			1635	-3,7	
06	1108	<b>Col de la Sine</b>	D5		1,4	67,0	<b>FR-06-1108</b>	38	1673	2,7	D5
06	1125	point haut	D5		3,5	70,5		17	1690	0,5	
06	1070	Pont du Loup	D5	à D	2,0	72,5			1690	-2,8	
06	1248	<b>Col de Castellaras</b>	D5		3,6	76,1	<b>FR-06-1248</b>	178	1868	4,9	D5
06	1164	Carr. D2/D5	D5	à D, à g	1,8	77,9			1868	-4,7	
06	1439	<b>Col de Bleine</b>	D5		4,4	82,3	<b>FR-06-1439</b>	275	2143	6,3	D5
06	1129	Carr. D5/D10	D10	à D	4,9	87,2			2143	-6,3	
06	1136	<b>Col de Pinpinier</b>	D10		4,1	91,3	<b>FR-06-1136</b>	7	2150	0,2	D10
06	900	Le Mas	D10		3,7	95,0			2150	-6,4	
06	523	Clue d'Aiglun	D10		6,7	101,7			2150	-5,6	<b>Point de vue</b>
06	651	Aiglun	D10		1,5	103,2		128	2278	8,5	
06	400	pont du Riolan	D10		4,1	107,3			2278	-6,1	
06	527	Carr. D10/D17	D17	td	3,3	110,6		127	2405	3,8	
06	320	Roquesteron	D17	à D	3,2	113,8			2405	-6,5	
06	375	point haut	D17		5,6	119,4		55	2460	1,0	
06	330	Pont Pierrefeu	D17		2,5	121,9			2460	-1,8	
06	358	Vescous	D17		3,3	125,2		28	2488	0,8	
06	300	Pont Ciavarlina	D17		1,0	126,2			2488	-5,8	
06	423	<b>Colle Belle</b>	D17		3,4	129,6	<b>FR-06-0423</b>	123	2611	3,6	D17

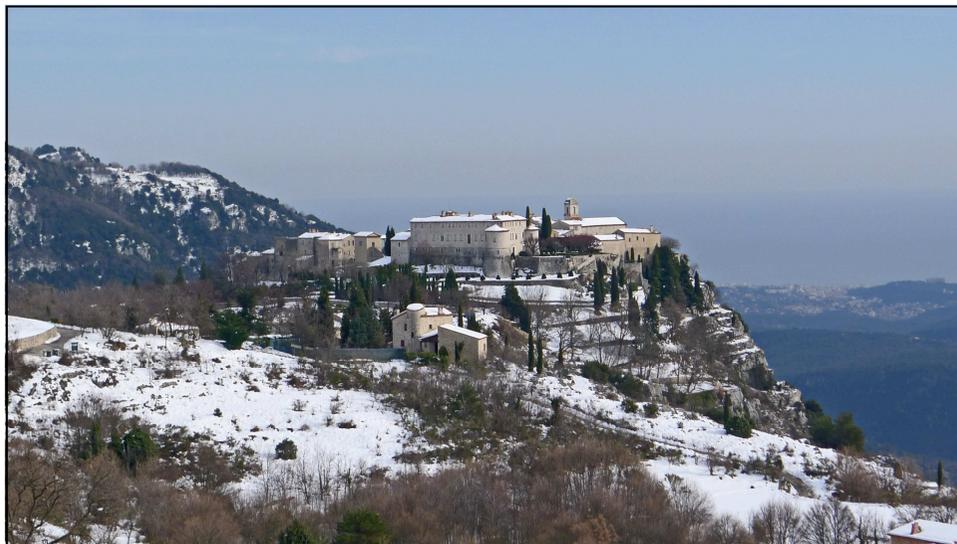
## Parcours R3b (suite)

Le Plateau de Calern

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	461	Gilette	D17		4,2	133,8		38	2649	0,9	
06	309	<b>Gilette AVLF</b>	D17		3,2	<b>137,0</b>			<b>2649</b>	-4,8	

MAX 1439                      **6 cols + 3**                      **137,0**                      Dénivelée                      **2649**                      **8,53**  
 mini 113

629	Départ à D avant le cimetière pour A/R <b>au Col de l'Ane</b> sur CV à 0.850 km	FR-06-0555	Cv
1070	Départ pour <b>Collet de la Selle (CV)</b> à 4,6 km à O	FR-06-1178	CV
1135	Départ pour <b>Collet de Pinpinier (S)</b> au .O	FR-06-1210a	S



Le village de Gourdon sous la neige et oui !!! Dans l'ascension du Col de l'Ecre - Photo Jean-Philippe CHEVREAU