

Parcours R8

Les Hauts du Var

| Dept | Alti | Lieu | Rte | Vers | km | KM | Ref.Chauvo t | D+ | D tot | % | Rq |
|------|------|-------------------------|-------|------|-----|-------------|-------------------|-----|-------|------|---------|
| 06 | 309 | Gillette AVL | D17 | | | 0 | | | | | |
| 06 | 124 | Pont Charles Albert | D6202 | à D | 3,8 | 3,8 | | | 0 | -4,9 | |
| 06 | 113 | Carr.D6202/D20 | D20 | à G | 1,5 | 5,3 | | | 0 | -0,7 | |
| 06 | 350 | La Roquette sur Var | D20 | | 4,0 | 9,3 | | 237 | 237 | 5,9 | |
| 06 | 526 | Levens | D19 | à D | 4,9 | 14,2 | | 176 | 413 | 3,6 | |
| 06 | 369 | Le Plan | D719 | à D | 9,2 | 23,4 | | | 413 | -1,7 | |
| 06 | 530 | Col d'Aspremont | D719 | | 4,1 | 27,5 | FR-06-0530 | 161 | 574 | 3,9 | D719 |
| 06 | 519 | Aspremont | D14 | à G | 0,8 | 28,3 | | | 574 | -1,4 | |
| 06 | 339 | La Redoute | CV | à D | 4,8 | 33,1 | | | 574 | -3,8 | |
| 06 | 315 | Collet du Pioum | CV | | 0,6 | 33,7 | FR-06-0315 | | 574 | -4,0 | CV |
| 06 | 288 | Col de Bast | D914 | | 0,9 | 34,6 | FR-06-0291 | | 574 | -3,0 | D914 |
| 06 | 301 | Saint Pancrace | CV | à D | 2,2 | 34,8 | | 13 | 587 | 6,5 | |
| 06 | 138 | Carref. | CV | à D | 2,0 | 36,8 | | | 587 | -8,2 | |
| 06 | 300 | Saint Roman de Bellet | D714 | | 2,3 | 39,1 | | 162 | 749 | 7,0 | |
| 06 | 308 | La Baisse | D714 | | 1,7 | 40,8 | FR-06-0308 | 8 | 757 | 0,5 | D714 |
| 06 | 318 | Colomars | D414 | à D | 0,8 | 41,6 | | 10 | 767 | 1,3 | |
| 06 | 311 | Le Collet | D414 | | 0,7 | 42,3 | FR-06-0311 | | 767 | -1,0 | D414/CV |
| 06 | 502 | Aspremont centre | D14 | nord | 4,2 | 46,5 | | 191 | 958 | 4,5 | |
| 06 | 367 | Col de l'Olivier | D14 | | 4,6 | 51,1 | FR-06-0364 | | 958 | -2,9 | D14 |
| 06 | 318 | Saint Blaise | D14 | | 1,7 | 52,8 | | | 958 | -2,9 | |
| 06 | 538 | Le Vignal | D19 | à G | 7,0 | 59,8 | | 220 | 1178 | 3,1 | |
| 06 | 526 | Levens | D19 | à G | 0,5 | 60,3 | | | 1178 | -2,4 | |
| 06 | 350 | La Roquette sur Var | D20 | | 4,9 | 65,2 | | | 1178 | -3,6 | |
| 06 | 113 | Carr.D6202/D20 | D6202 | à D | 4,0 | 69,2 | | | 1178 | -5,9 | |
| 06 | 124 | Pont Charles Albert | D17 | à G | 1,5 | 70,7 | | 11 | 1189 | 0,7 | |
| 06 | 309 | Gillette AVL | | | 3,2 | 73,9 | | 185 | 1374 | 5,8 | |

MAX 538

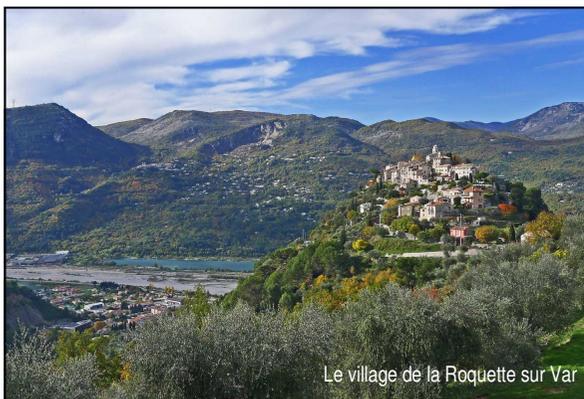
6 cols

73,9

Dénivelée **1374**

7,04

mini 113



Le village de la Roquette sur Var Photo Jean-Philippe CHEVREAU