

Circuit 1 au départ de Balaruc.

Alt	Lieu	Route	Vers	Km partiel	Km total	Remarques
2m	Lo Solehau			0	0	Ave Pasteur, Ave thermes Athena, G Ave Cadole, Dte Ave Hespérides, Rd Pt Dte D 2 ^E 11, Rd Pt tt dt D 2 ^E 11 Rd Pt G dir. Sète, Frontignan 50m G chemin des Vignes
	X Ch. Vignes - piste cycl.	Piste	Dte	3	3	
	X piste – D 129	D 129	Dte	2,2	5,2	
	X D 129 – D 2 ^E 5	D 2 ^E 5	G	0,2	5,4	
50m	Poussan	D 2 ^E 5	Tt dt	2,4	7,8	
81m	X D 2 ^E 5 – D 2	D 2	G	3	10,8	
60m	Villeveyrac	D 5	G	5	15,8	
60m	Rond-point	CV	Dte	1,1	16,9	Direction Fondouce
70m	Pas d'Estang	CV	Retour	1,2	18,1	FR-34-0070
60m	Rond-point	D 5	Dte	1,1	19,2	
72m	X D 5 – D 161	D 161	G	2,5	21,7	Près Abbaye de Valmagne
25m	X D 161 – D 5 ^E 8	D 5 ^E 8	Dte	2,2	23,9	
10m	X D 5 ^E 8 – D 158	D 158	G	3,1	27	
	Loupian, entrée	Allée R.R. Trancavel	Dte	0,5	27,5	Panneaux toutes directions, villa gallo-romaine
	Loupian, sortie	D 158 ^E 4	Dte	1,2	28,7	
	X D 158 ^E 4 – Piste Cycl	Piste	G	0,5	29,2	
	X Piste – Ch. Vignes	Ch.Vignes	G	8,8	38	Itinéraire aller à l'envers
2m	Lo Solehau			3	41	