

## Colle Langan Melossa Teglia

Cartes: EDM 25k IM-2 San Remo—Taggia—Valle Argentina

EDM 25k IM-5 Molini di Triora

Départ : Parking **43.91448° et 7.84738°E** Badalucco 70km et 1h00 de Ceriale.

Les Parcours R2 offrent plusieurs possibilités en fonction du niveau d'entraînement en début de saison:

- **R2a:** 55km 2500m de dénivelée et 1 cols avec deux cols en option
  - **R2b:** 68km 1890m de dénivelée et 3 cols avec deux 3 cols en option
- Pour ces deux parcours, le retour sur Badalucco s'effectue depuis Molini di Triora.
- **R2c:** 80km 2500m de dénivelée et 3 cols avec deux cols en option
  - **R2d:** 92km 2955m de dénivelée et 5 cols avec quatre cols en option

## Parcours R2a

### Colle Langan

Cartes: EDM 25k IM-2 San Remo—Taggia—Valle Argentina

EDM 25k IM-5 Molini di Triora

Départ : Parking **43.91448° et 7.84738°E** Badalucco 70km et 1h00 de Ceriale.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	V2a_1	0,0	0,0					
IM	166	Carref.SP548/SP54	SP548	→	1,1	1,1					R2a_1
IM	563	Gabaudo	SP54	↑	7,9	9,0					
IM	613	Argallo	SP54	↑	0,9	9,9					
IM	726	Zerni	SP54	↑	2,3	12,2					
IM	765	Vignai	SP54	↑	1,4	13,6					
IM	1031	Carref,SP54/SP75	SP75	→	4,0	17,7					R2a_2
IM	1097	<b>Serra et San Bernardo</b>	SP75	←	2,4	20,0					R2a_3
IM	1085	Carref,SP75/SP65	SP75	←	11,3	31,4					R2a_4
IM	1107	<b>Colle Langan</b>	SP65	↑	0,8	32,1	IT-IM-1127				
IM	1085	Carref,SP75/SP65	SP65	←	0,8	32,9					R2a_4
IM	459	Molini di Triora	SP548	→	9,4	42,3					R2a_5
IM	368	Bivio SP548/SP21bis	SP548	←	4,5	46,9					R2a_6
IM	184	Pont sur l'Argentina	SP548	←	8,2	55,1					R2a_7
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	→	0,2	55,3					
MAX	1107	<b>3 cols</b>				55,3	Dénivelée	<b>1462</b>		0	
mini	62										
		<b>Passo San Benardo</b>	←				IT-IM-1135				R2
		<b>Colla Serro</b>	→				IT-IM-1110				R2

## Parcours R2b

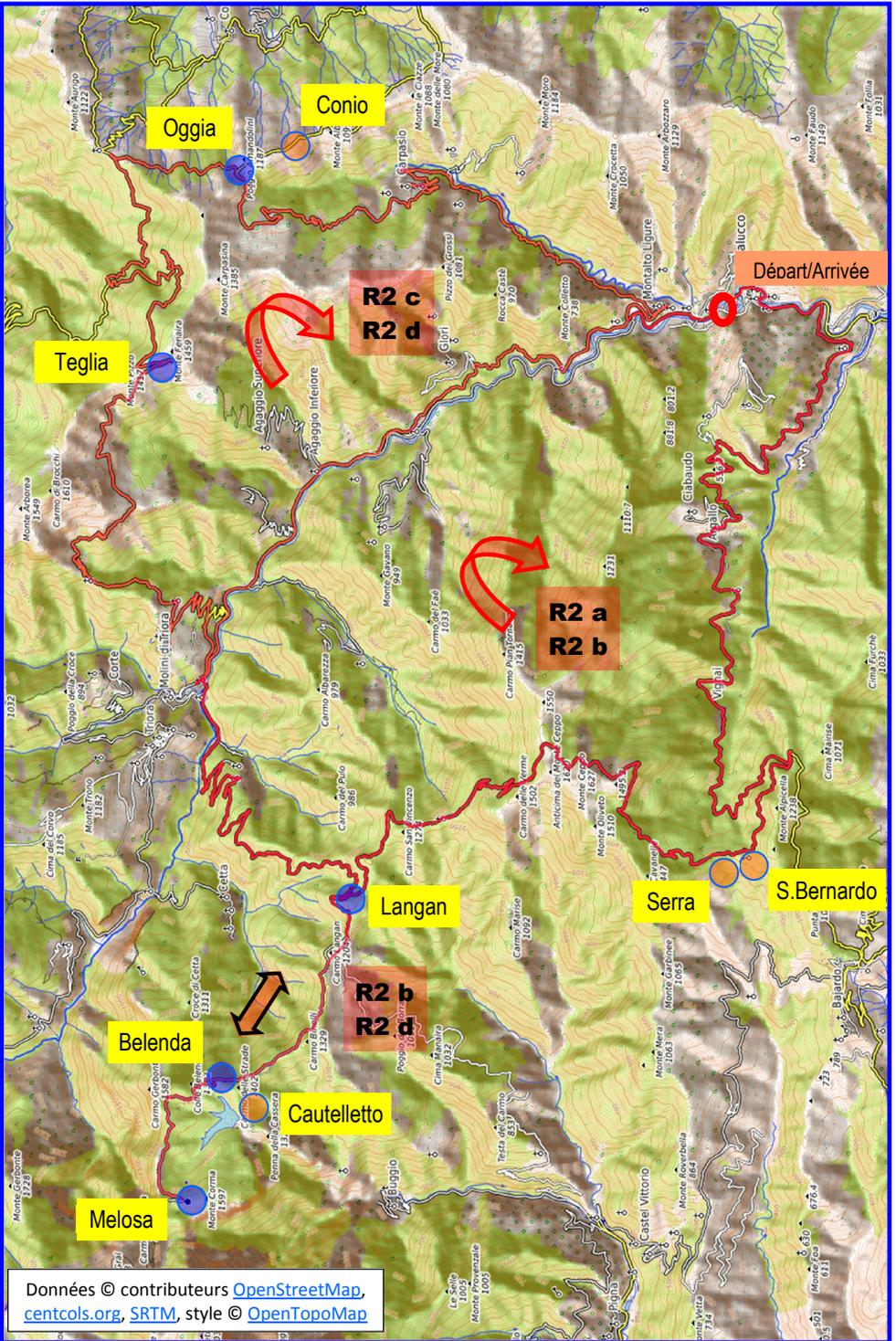
### Colle Langan Colla Melosa

Cartes: EDM 25k IM-2 San Remo—Taggia—Valle Argentina

EDM 25k IM-5 Molini di Triora

Départ : Parking **43.91448°** et **7.84738°E** Badalucco 70km et 1h00 de Ceriale.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	V2a_1	0,0	0,0					
IM	166	Carref.SP548/SP54	SP548	→	1,1	1,1					R2b_1
IM	563	Gabaudo	SP54	↑	7,9	9,1					
IM	613	Argallo	SP54	↑	0,9	9,9					
IM	726	Zerni	SP54	↑	2,3	12,3					
IM	765	Vignai	SP54	↑	1,4	13,7					
IM	1031	Carref,SP54/SP75	SP75	→	4,0	17,7					R2b_2
IM	1097	<b>Serra et San Bernardo</b>	SP75	←	2,4	20,1					R2b_3
IM	1085	Carref,SP75/SP65	SP75	←	11,3	31,3					R2b_4
IM	1124	<b>Colle Langan</b>	SP65	↑	0,8	32,2	IT-IM-1127				
IM	1375	<b>Colle Belenda</b>	SP65	↑	3,8	35,9	IT-IM-1353				
IM	1543	<b>Colle Melosa</b>	SP65	↑	2,7	38,6	IT-IM-1540				
IM	1375	Colle Belenda	SP65	↑	2,7	41,3					
IM	1124	Colle Langan	SP65	↑	3,8	45,1					
IM	1085	Carref,SP75/SP65	SP65	←	0,8	45,9					R2b_4
IM	459	Molini di Triora	SP548	→	9,4	55,3					R2b_5
IM	368	Bivio SP548/SP21bis	SP548	←	4,5	59,8					R2b_6
IM	184	Pont sur l'Argentina	SP548	←	8,2	68,0					R2b_7
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	→	0,2	68,2					
MAX	1543	<b>3 cols + 2</b>			<b>68,2</b>		Dénivelée	<b>1896</b>		<b>0</b>	
mini	62										
		<b>Passo San Benardo</b>		←			IT-IM-1135				R2
		<b>Colla Serro</b>		→			IT-IM-1110				R2



Données © contributeurs [OpenStreetMap](https://www.openstreetmap.org/),  
[centcoils.org](https://www.centcoils.org/), [SRTM](https://www.srtm.com/), style © [OpenTopoMap](https://www.opentopomap.com/)

## Parcours R2c

### Colle Langan Passo della Teglia

Carte: EDM 25k IM-2 San Remo—Taggia—Valle Argentina

EDM 25k IM-5 Molini di Triora

Départ : Parking **43.91448°** et **7.84738°E** Badalucco 70km et 1h00 de Ceriale.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	62	<i>Badalucco</i>	SP548	V2a_1	0,0	0,0					
IM	166	Carref.SP548/SP54	SP548	→	1,1	1,1					R2c_1
IM	563	Gabaudo	SP54	↑	7,9	9,0					
IM	613	Argallo	SP54	↑	0,9	9,9					
IM	726	Zerni	SP54	↑	2,3	12,2					
IM	765	Vignai	SP54	↑	1,4	13,6					
IM	1031	Carref.SP54/SP75	SP75	→	4,0	17,7					R2c_2
IM	1097	<i>Serra et San Bernardo</i>	SP75	←	2,3	20,0					R2c_3
IM	1085	Carref.SP75/SP65	SP75	←	11,3	31,3					R2c_4
IM	1124	<i>Colle Langan</i>	SP65	↑	0,8	32,1	IT-IM-1127				
IM	1085	Carref.SP75/SP65	SP65	←	0,8	33,0					R2c_4
IM	459	Molini di Triora	SP548	→	9,4	42,4					Rc_5
IM	461	Carref.SP548/SP17	SP17	←	0,1	42,5					R2c_8
IM	531		SP17	←	1	43,5					R2c_9
IM	708	Andagna	SP17	→	2,1	45,6					R2c_10
IM	1385	<i>Passo della Teglia</i>	SP17	→	8,6	54,2	IT-IM-1387				
IM	1058	Carref. SP17/SP19	SP17	→	4,4	58,5					R2c_11
IM	988	Carr.SP19 /SP21	SP17	→	2,9	61,5					R2c_12
IM	1160	<i>Colle d'Oggia</i>	SP21	→	2,3	63,7	IT-IM-1167				
IM	1158	Vers Passo del Conio	SP21	→	0,2	64,0					R2c_13
IM	602		SP21	→	7,8	71,7					R2c_14
IM	269	Carref. SP21/SP548	SP21	←	5,4	77,1					R2c_15
IM	184	Pont sur l'Argentina	SP548	←	2,5	79,6					R2c_16
IM	62	<i>Badalucco</i>	SP548	→	0,2	79,8					
MAX	1385						Dénivelée	2513		0	
mini	62										
		<i>Passo del Conio à 500m</i>	SP24			0,5	IT-IM-1150				SP24

## Parcours R2d

### Colle Langan Colla Melosa Passo della Teglia

Carte: EDM 25k IM-2 San Remo—Taggia—Valle Argentina

EDM 25k IM-5 Molini di Triora

Départ : Parking **43.91448°** et **7.84738°E** Badalucco 70km et 1h00 de Ceriale.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	V2a_1	0,0	0,0					
IM	166	Carref.SP548/SP54	SP548	→	1,1	1,1					R2d_1
IM	563	Gabaudo	SP54	↑	7,9	9,0					
IM	613	Argallo	SP54	↑	0,9	9,9					
IM	726	Zerni	SP54	↑	2,3	12,2					
IM	765	Vignai	SP54	↑	1,4	13,6					
IM	1031	Carref.SP54/SP75	SP75	→	4,0	17,7					R2d_2
IM	1097	<b>Serra et San Bernardo</b>	SP75	←	2,3	20,0					R2d_3
IM	1085	Carref.SP75/SP65	SP75	←	11,3	31,3					R2d_4
IM	1124	<b>Colle Langan</b>	SP65	↑	0,8	32,2	IT-IM-1127				
IM	1375	<b>Colle Belenda</b>	SP65	↑	3,8	35,9	IT-IM-1353				
IM	1543	<b>Colle Melosa</b>	SP65	↑	2,7	38,6	IT-IM-1540				
IM	1375	Colle Belenda	SP65	↑	2,7	41,3					
IM	1124	Colle Langan	SP65	↑	3,8	45,1					
IM	1085	Carref.SP75/SP65	SP65	←	0,8	45,9					R2d_4
IM	459	Molini di Triora	SP548	→	9,4	55,3					Rd_5
IM	461	Carref.SP548/SP17	SP17	←	0,1	55,4					R2d_8
IM	531		SP17	←	1	56,4					R2d_9
IM	708	Andagna	SP17	→	2,1	58,5					R2d_10
IM	1385	<b>Passo della Teglia</b>	SP17	→	8,6	67,1	IT-IM-1387				
IM	1058	Carref, SP17/SP19	SP17	→	4,4	71,5					R2d_11
IM	988	Carr.SP19 /SP21	SP17	→	2,9	74,4					R2d_12
IM	1160	<b>Colle d'Oggia</b>	SP21	→	2,3	76,7	IT-IM-1167				
IM	1158	Vers Passo del Conio	SP21	→	0,2	76,9					R2d_13
IM	602		SP21	→	7,8	84,7					R2d_14
IM	269	Carref, SP21/SP548	SP21	←	5,4	90,1					R2d_15
IM	184	Pont sur l'Argentina	SP548	←	2,5	92,6					R2d_16
IM	62	<b>Badalucco</b>	SP548	→	0,2	92,8					
MAX	1543	<b>7 cols + 1</b>			92,8		Dénivelée	2952		0	
mini	62										
		<b>Passo del Conio à 500m</b>	SP24		0,5		IT-IM-1150				SP24

