

Circuit R5
 Salle Saint Nicolas - Champ le Duc - 25 km et 32 minutes en voiture
 5 cols - 72 km - 1100 mètres

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
431	Champ le duc			0		
	Beauménil	D50c - D50	à gauche	1	1	
	Herpelmont		à gauche	2	3	
	Laveline devant bruyères		traverser la D423	2	5	
	La Chapelle devant bruyères			2	7	
	Yvoux	D60	à gauche	2	9	
684	Col des Arrentes	D31	C1 arrentes centre	7	16	FR-88-0684
	Les Goutelles		à droite RF de la voinerie et molfaing	2	18	
797	Col de Martimpré	D8		8	26	FR-88-0797
620	Col du Plafond	D8		7.5	33.5	FR-88-0620B
	Anould	D8	à gauche D415	4.5	38	
	Saulcy sur meurthe	D415	à gauche D58	5.5	43.5	
450	Col d'Anozel	D58		2.5	46	FR-88-0450
	Taintrux	D58	à gauche D31	2	48	
			Haut fer de brouamont			
537	Col de Noirmont	RF		4	52	FR-88-0537
	Les Rouges Eaux		RF Marmonfosse	7	59	
	Brouvelieures	D420	à gauche à la gendarmerie	7	66	
	Vervezelle			1.5	67.5	
	Bruyères	D423		2.5	70	
	Champ le duc	D50		2	72	