

## Parcours R7 et V7 Rassemblement

Départ du centre

24 km – 350 mètres de dénivelé

A la sortie du centre, prendre la D420 en direction de Saint dié jusqu'au feu tricolore, puis suivre la direction Epinal – Nancy – Strasbourg - ZA Hellieule 1 2 3 4, traverser les zones Hellieule 1 3 puis suivre la direction de Saint-Dié-des-Vosges centre - ZA HELLIEULE 2, traverser la Meurthe, au dernier rond-point, suivre la direction Saint-Roch – Marzelay – ZA Hellieule 4. Passer devant le magasin de vélo EXTREM CYCLES. Après 2 km tourner à droite en direction de Marzelay puis suivre la direction « camp celtique » pour arriver au **col de la Crenée FR-88-0550** (forte montée sur petite route forestière), effectuer en aller-retour **le col du Bon Dieu FR-88-0560** sur un chemin R1.

Retour au centre par le même itinéraire.

Le col de la Crenée se trouve dans le camp celtique de la Bure. C'est un site archéologique unique dans la région, classé monument historique depuis le 06 août 1982. A 583 mètres d'altitude, cette crête panoramique protégée par de fortes pentes est entourée d'une antique enceinte et renferme de nombreux vestiges archéologiques sur une surface de trois hectares. Les fouilles archéologiques confirment que ces lieux furent occupés depuis la fin du néolithique bien que la grande majorité des objets découverts proviennent de l'époque gallo-romaine. Tous ces objets sont exposés au musée municipal de Saint-Dié-des-Vosges.