

## Parcours R1 Monts du Lyonnais long

118 km 10 cols et 2422m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref.catalogue	Rq
<b>CHESSY LES MINES</b>	gauche C385	0	0		
Le Pont de Dorieux	droite D596	5	5		
D596/D70	droite D70	0,1	5,1		
D70/D70E	gauche D70	0,4	5,5		
D70/RN7	D70	3,2	8,7		
LENTILLY	D70	0,7	9,4		
D70/D7 La Rivoire	D70	1,6	11		
D70/CV Mercruy	CV droite	2,7	13,7		pylone haute tension
<b>COL DE FONTRIOLE</b>	demi tour	1,1	14,8	<b>FR-69-0501a</b>	
CV/D70	D70 droite	1,2	16		
POLLIONNAY	D610 droite	4,1	20,1		
<b>COL de la CROIX du BAN</b>	R1 gauche	3,1	23,2	<b>FR-69-0602a</b>	
<b>ANCIEN COL de la CROIX du BAN</b>	demi tour	0,3	23,5	<b>FR-69-0605</b>	
COL de la CROIX du BAN	D631 gauche	0,3	23,8		
D610/D24E2	D24E2 gauche	2,1	25,9		
CHEVINAY		2,8	28,7		
D24E2/D24	D24 gauche	1,2	29,9		
<b>COL de la LUERE</b>	D113 droite	3,5	33,4	<b>FR-69-0714</b>	
<b>COL DE MALVAL</b>	D113	2,5	35,9	<b>FR-69-0732</b>	
D113/CV	CV gauche	0,8	36,7		Dir Les Jumeaux
Les Jumeaux	CV gauche	1	37,7		ch de Pierres folles
CV/CV	CV gauche	1,1	38,8		ch de la Milonnière
<b>COL DE LA FAUSSE</b>	demi tour	0,4	39,2	<b>FR-69-0598b</b>	
La Milonnière		0,8	40		
CV/D489	D489 droite	1,1	41,1		
<b>YZERON BPF</b>	D25 gauche	6,7	47,8		Direction Thurins
D25/CV	CV gauche	0,6	48,4		
Parking randonneur	sentier S1 gauche	0,2	48,6		Antenne
<b>COL du COLOMBIER</b>	demi tour	0,9	49,5	<b>FR-69-0774</b>	
CV/D25 droite		1,8	51,3		
D25/CV	CV gauche	0,1	51,4		chemin du planil
CV/D112	D112 gauche	0,6	52		
Croix Perrière	CV droite	4	56		
Plat Paris	D489 droite	3,9	59,9		
<b>COL des BROSES</b>		2,7	62,6	<b>FR-69-0867</b>	
D489/D25	D 25 gauche	3,4	66		
<b>COL de la CROIX de PARS</b>		1,2	67,2	<b>FR-69-0811</b>	
D25/CV	CV droite	1,6	68,8		Dir Courzieu
COURZIEU	D50 gauche	4,2	73		
D50/D50E	D50E droite	0,7	73,7		
D50E/D389	D389 droite	2	75,7		
La Brevenne	D24 gauche	1,1	76,8		
BESSENAY	D24 droite	2,8	79,6		

## Parcours R1 Monts du Lyonnais long

118 km 10 cols et 2422m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref.catalogue	Rq
MONTROTIER		8,9	88,5		
D24/D7	D7 droite	1,9	90,4		
<b>COL de la CROIX de MAZIEUX</b>	D142 droite	1,3	91,7	<b>FR-69-0686</b>	
D142/D24E	D24E gauche	1,6	93,3		
SAINT JULIEN sur BIBOST	D33 gauche	4,3	97,6		
MULLIN D33/D7	D33	6,9	104,5		
SAINT ROMAIN de POPEY	D67 droite	1,5	106		
D67/RN7	D67 tout droit	3	109		Danger
SARCEY	D118 droite	1	110		
D118/D19	D19 gauche	4,9	114,9		Direction Glay
D19/CV	CV droite	1,3	116,2		
<b>CHESSY LES MINES</b>		1,8	118		

## Parcours R1a Monts du Lyonnais court

10 km 9 cols et 2106 m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref.catalogue	Rq
<b>CHESSY LES MINES</b>	gauche C385				
Le Pont de Dorieux	droite D596	5	5		
D596/D70	droite D70	0.1	5.1		
D70/D70E	gauche D70	0.4	5.5		
D70/RN7	D70	3.2	8.7		
LENTILLY					
D70/D7 La Rivoire	D70	2.3	11		
D70/CV Mercruey	CV droite	2.7	13.7		pylône haute tension
<b>COL DE FONTRIOLE</b>	demi tour	1.1	14.8	<b>FR-69-0501a</b>	
CV/D70	D70 droite	1.1	16		
POLLIONNAY	D70	4.1	20.1		
D70/D24	D24 droite	3.3	23.4		
<b>COL DE LA LUERE</b>	D113 gauche	4.4	27.8	<b>FR-69-0714</b>	
<b>COL DE MALVAL</b>	D113	2.7	30.5	<b>FR-69-0732</b>	
D113/CV	CV gauche	0.9	31.4		Dir les Jumeaux
Les Jumeaux	CV gauche	0.9	32.3		Ch de Pierres Folles
<b>COL DE LA FAUSSE</b>	Demi tour	1.5	33.8	<b>FR-69-0598b</b>	
La Milonière	CV	0.9	34.7		
CV/D489	D489 droite	0.9	35.6		
YZERON	D489/D25 gauche	6.8	42.4		direction Thurins
D25/CV	CV gauche	0.7	43.1		carr sur ralentisseur
CV/R1	R1 gauche	0.2	43.3		
<b>COL DU COLOMBIER</b>	demi tour	1.3	44.6	<b>FR-69-0774</b>	
CV/D25	D25 droite	1.4	46		
D25/CV	CV gauche	0.1	46.1		
CV/D112 (cimetière)	D112 gauche	0.4	46.5		
Croix Périère	CV droite	4	50.5		
Plat Paris	D489 droite	4	54.5		
<b>COL DES BROSSES</b>		2.7	57.2	<b>FR-69-0867</b>	
D489/D25	D25 gauche	3.3	60.5		
<b>COL DE LA CROIX DE PARS</b>		1.3	61.8	<b>FR-69-0811</b>	
D25/CV	CV droite	1.7	63.5		
COURZIEU	D50 gauche	4	67.5		
D50/D50E	D50E droite	0.9	68.4		
D50E/D389	D389 droite		70.4		
La Brevenne	D24 droite				
Crécy D24/D24E2	D24E2 gauche	4.9	75.3		
CHEVINAY		1.2	76.5		
D24E2/D610	D610 droite	2.8	79.3		
<b>COL DE LA CROIX DU BAN</b>	R1 droite	2.5	81.8	<b>FR-69-0602a</b>	
<b>ANCIEN COL DE LA CROIX DU BAN</b>	demi tour	0.4	82.1	<b>FR-69-0605</b>	
<b>COL DE LA CROIX DU BAN</b>	D610 droite	0.4	82.4		
POLLIONNAY	D70 gauche	2.9	85.3		
La Rivoire					
D70/RN7		9.4	94.7		
Le Pont de Dorieux	D385 gauche	3.8	98.5		
<b>CHESSY LES MINES</b>		5	103.5		