

Parcours R2 Monts de Tarare long

112 km 11 cols et 1800 m de dénivelée

| Lieu | Rte | Dist | Dist Tot | Ref. Catalogue | Rq |
|-------------------------------------|---------------|-------|----------|--------------------|-----------------------|
| CHESSY - LES - MINES | à droite D385 | 0 | 0 | | au feu |
| Les Ponts -Tarrets | | 4.3 | 4.3 | | direction Lamure |
| TERNAND | D31 gauche | 5.7 | 10 | | |
| D31/D31E | D31E droite | 0.4 | 10.4 | | |
| Croix de Brou | | 5.1 | 15.5 | | |
| COL DE LA CROIX DE THEL | D82 | 4.1 | 19.6 | FR-69-0651 | |
| D82/CV | CV droite | 1.6 | 21.2 | | |
| COL DE LA CROIX DE CHAL | demi tour | 2 | 23.2 | FR-69-0791 | |
| CV/D82 | D82 gauche | 2 | 25.2 | | mauvaise visibilité |
| COL DE LA CROIX DE THEL | D82 gauche | 1.7 | 26.9 | | |
| D82/CV | CV gauche | 0.3 | 27.2 | | Stèle |
| COL DE LA CROIX DE L'ORME | D54 droite | 6.8 | 34 | FR-69-0730 | |
| D34/D98 | D98 gauche | 1.5 | 35.5 | | |
| COL DE LA CROIX DES FOURCHES | D98 | 1.9 | 37.4 | FR-69-0776 | |
| D98/D313 | D313 droite | 3.3 | 40.7 | | |
| COL DU PILON | demi tour | 1.9 | 42.6 | FR-69-0727 | |
| D313/D56 | D56 gauche | 0.5 | 43.1 | | |
| D56/D608 | D608 droite | 7.6 | 50.7 | | |
| Le Charpenay | D8 droite | 5.3 | 56 | | |
| COL DES SAUVAGES | D121 gauche | 0.9 | 56.9 | FR-69-0723 | BPF |
| LES SAUVAGES | | -56.9 | | | |
| D121/RN7 | RN7 droite | 61.1 | 61.1 | | |
| COL DU PIN BOUCHAIN | RN7 | 0.3 | 61.4 | FR-42-0759 | |
| RN7/D64 | D64 gauche | 1.4 | 62.8 | | |
| D64/D49 | D49 gauche | 4.2 | 67 | | |
| VIOLAY | D1 gauche | 7.8 | 74.8 | | |
| COL DE LA CROIX CASARD | D1 | 0.7 | 75.5 | FR-42-0865 | |
| D14/RN7 | RN7 droite | 8.2 | 83.7 | | rond point |
| TARARE centre | D8 gauche | 2.8 | 86.5 | | direction Amplepuis |
| Tarare cimetière | D107 droite | 88.5 | 88.5 | | rd pt route de Thizy) |
| D107/D56 | D56 gauche | | | | route de Valsonne |
| COL DES CASSETTES | CV droite | 92.4 | 92.4 | FR-69-0623 | |
| COL DE LA CROIX DU PLAT | | 0.5 | 92.9 | FR-69-0635 | |
| CV/CV | CV droite | 0.8 | 93.7 | | |
| COL DE LA CROIX PAQUET | D56E gauche | 0.8 | 94.5 | FR-69-0598a | |
| D56E/D107 | D107 gauche | 2 | 96.5 | | |
| D107/D313 | D313 droite | 0.2 | 96.7 | | |
| Les Ponts Tarrets | D385 droite | 11.3 | 108 | | |
| CHESSY - LES - MINES | | 4.7 | 112.7 | | |

Parcours R2a Monts de Tarare court

72 km 8 cols et 1128 m de dénivelée

| Lieu | Rte | Dist | Dist Tot | Ref.catalogue | Rq |
|-------------------------------------|----------------------|------|----------|--------------------|-------------------------------|
| CHESSY les MINES | au feu à droite D385 | 0 | 0 | | |
| Les Ponts Tarrets | | 4,3 | 4,3 | | direction Lamure |
| TERNAND | D31 gauche | 5,7 | 10 | | |
| D31/D31E | D31E droite | 0,4 | 10,4 | | |
| Croix de Brou | | 5,1 | 15,5 | | |
| COL DE LA CROIX DE THEL | D82 | 4,1 | 19,6 | FR-69-0651 | |
| D82/CV | CV droite | 1,6 | 21,2 | | |
| COL DE LA CROIX DE CHAL | demi tour | 2 | 23,2 | FR-69-0791 | |
| CV/D82 | D82 gauche | 2 | 25,2 | | attention mauvaise visibilité |
| COL DE LA CROIX DE THEL | D82 gauche | 1,7 | 26,9 | | |
| D82/CV | CV gauche | 0,3 | 27,2 | | Stèle |
| COL DE LA CROIX DE L'ORME | D54 droite | 6,8 | 34 | FR-69-0730 | |
| D34/D98 | D98 gauche | 1,5 | 35,5 | | |
| COL DE LA CROIX DES FOURCHES | D98 | 1,9 | 37,4 | FR-69-0776 | |
| D98/D313 | D313 droite | 3,3 | 40,7 | | |
| COL DU PILON | demi tour | 1,9 | 42,6 | FR-69-0727 | |
| D313/D56 | D56 | 0,5 | 43,1 | | |
| COL DES CASSETTES | CV droite | 49,3 | 92,4 | FR-69-0623 | |
| COL DE LA CROIX DU PLAT | | 0,5 | 92,9 | FR-69-0635 | |
| CV/CV | CV droite | 0,8 | 93,7 | | |
| COL DE LA CROIX PAQUET | D56E gauche | 0,8 | 94,5 | FR-69-0598a | |
| D56E/D107 | D107 gauche | 39,2 | 55,3 | | |
| D107/D313 | D313 droite | 0,2 | 55,5 | | |
| Les Ponts Tarrets | D385 droite | 11,2 | 66,7 | | |
| CHESSY les MINES | | 5,3 | 72 | | |