

Parcours R7 Le Tour du Mont Saint Rigaud (Rassemblement)

35 km 6 cols et 719 m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref.catalogue	Rq
CHENELETTE	D23				
Centre village D23/D337/D622	D622 en face	0,3	0,3		
COL DE LA CROIX D 'AJOUX	CV droite	3	3,3	FR-69-0855	
COL DE PATOUX	CV droite	1,9	5,2	FR-69-0915	
CV/CV	CV gauche	0,4	5,6		
COL DES ONCINS		3,3	8,9	FR-69-0702	
COL DE CRIE	D43 gauche	2	10,9	FR-69-0622	
MONSOLS	D43	2,3	13,2		
COL DE CHAMP JUIN	D43	4,5	17,7	FR-69-0731	
D43/D52	D52 gauche	0,8	18,5		
PROPIERES	D10 gauche	8,7	27,2		
COL DES ECHARMEAUX	D337 droite	3	30,2	FR-69-0712	
CHENELETTE		4,9	35,1		