

Parcours R8 Les cols de la Métropole

43 km 3 cols et 876 m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref. Catalogue	Rq
COLLONGES - AU - MONTD'OR		0	0		Parking Paul Bocuse
Rue de la Plage					
Quai Illhaeusern	droite				
Rue du pont-de-Collonges	droite	0.16	0.16		
Rue Saint -Martin	droite	0.29	0.45		
Rue des Gélives	gauche	0.07	0.52		
Rue de Trêves -Pâques	en face	0.33	0.85		
Rue de la République	droite	0.3	1.15		
Rue Ampère	gauche	0.05	1.2		
Rue Jean-Baptiste-Perret	droite	0.6	1.8		
Centre hospitalier	feu	-1.8			
SAINT- CYR- AU - MONT D'OR		0			
Route de Collonges	gauche	2.2	2.2		
Route de Saint -Romain	droite	0.15	2.35		
Route de Collonges	tout droit	0.85	3.2		
Rue J et C Reynier	droite	0.4	3.6		
Rue Claude Fouilloux	droite	0.1	3.7		
route du Mont Cindre		-3.7			
Mont Cindre	gauche	6	6		
Sanctuaire de l'Hermitage	gauche	0.3	6.3		
Mont Cindre	gauche	0.2	6.5		
Route des Crêtes	droite	3	9.5		
Carrefour	droite	0	9.5		
SAINT- DIDIER - AU - MONT D'OR		-9.5			
Mont Thou	demi tour	10.3	10.3		
Carrefour	droite	0.8	11.1		
Route du Mont Thou D92	droite	0.7	11.8		
COL DE LA CROIX DE PRESLES	demi tour	0.2	12	FR-69-0527	
CAR D92/ Rte du Mont Verdun		0.2	12.2		
Route du Mont Verdun					
COL DU VERDUN		13.9	13.9	FR-69-602b	
LIMONEST	gauche	2.7	16.6		
Route de la Châtaignière	gauche	0	16.6		
SAINT DIDIER AU MONT D'OR					
Avenue Jean Jaurès	droite	18.7	18.7		
Eglise Place Abbé Boursier	en face	2	20.7		
Avenue Pasteur	droite	0.1	20.8		
Rue du Commandant Israël	tout droit	0.3	21.1		
Chemin des Combes	gauche	0.5	21.6		
Chemin de la Chevrotière	droite	0.6	22.2		
Avenue Pasteur D73E	droite	1.6	23.8		
Rue de Saint -Cyr	au feu en face	0.5	24.3		
LYON					
Rue Pierre Braizet	droite	0.6	24.9		
Rue Antonin Laborde	droite	0.4	25.3		
Quai du Commerce	tout droit	0.7	26		

Parcours R8 Les cols de la Métropole

43 km 3 cols et 876 m de dénivelée

Lieu	Rte	Dist	Dist Tot	Ref. Catalogue	Rq
Quai Jayr	tout droit	0.6	26.6		
Quai Arloing	tout droit	0.6	27.2		
Quai Chauveau	droite	0.4	27.6		
Montée de l'Observance	droite	1.6	29.2		
Cimetière de Loyasse					
Rue du Bas-de- Loyasse	gauche	0.7	29.9		
Rue Pierre Audry	gauche	30.2	30.2		
Avenue Barthélemy Buyer					
COL DE TRION		0.2	30.4	FR-69-0266	au feu à gauche
Rue de Trion		30.6	30.6		au feu à gauche
Rue Jean prévost	droite	0.7	31.1		
Rue du Cardinal Gerlier					
Rue Roger Radisson					
Place de Fourvière	demi tour		31.9		esplanade panorama
BASILIQUE DE FOURVIERE					
Rue Roger Radisson	gauche	0.4	32.3		
Rue Cléberg	gauche	32.6	32.6		
Rue de l'Antiquaille	gauche	0.6	32.9		
THEATRE ROMAIN					
Rue des Farges	tout droit	0.2	33.1		
Montée du Chemin Neuf		33.6	33.6		au feu à droite
Rue Tramassac	gauche	0.8	33.9		
Rue Mourguet	gauche	0.4	34		
CATHEDRALE SAINT-JEAN					
Place Saint-Jean		0.1	34.1		demi tour en face
Avenue du Doyenné	gauche				
Avenue Adolphe Max	gauche	0.2	34.3		
Quai Romain Rolland		34.8	34.8		
Quai de Bondy		0.7	35		
Quai Pierre Scize		1.5	36.3		
Quai Chauveau		1.5	36.5		
Quai Arloing		0.9	37.2		
Quai Jayr		1.4	37.9		
Quai du Commerce		1.4	38.6		
Quai Paul Sédaillan		2.6	40.5		
Saint Rambert l'île Barbe	tout droit				
COLLONGES -AU - MONT D'OR					
Quai Raoul Carrié		0.8	41.3		
Quai de la Jonchère		42.9	42.9		
ABBAYE DE COLLONGES (Paul Bo-cuse)					
Pont de Collonges	tout droit				
Parking rue de la plage		0.2	43.1		