

V1 MONTS DU LYONNAIS

43 km 9 cols et 1273 m de dénivelée

DEPART POLLIONNAY 18 km 21 mn **Parking salle Lionel Daudet route de la Croix du Ban ,**
(Carte IGN TOP 25 N° 2931 ET)

Dans le bourg de Pollionnay prendre la route à droite qui monte au col de la Croix du Ban pendant 1 km 500 , vaste parking poste lavage Vtt à disposition

En sortant du parking prendre la route à droite sur une vingtaine de mètres puis prendre à gauche le chemin de Lamure , le descendre sur toute sa longueur et arrivée à une intersection prendre à droite au niveau d'un étang le chemin du Bouillon . 300 m plus loin prendre sur la gauche un chemin (R1 R2) se transformant en un sentier (S1)avant de s'élargir à nouveau (R1) . Après une forte pente le chemin arrive à un carrefour continuer tout droit jusqu'au hameau de Pons . Le traverser et suivre tout droit le chemin revêtu jusqu'au carrefour de la D 24 (route du col de la Luère) (belle vues sur Lyon et les Alpes par temps clair) prendre le chemin goudronné en face puis au prochain carrefour prendre à droite . Restez sur le chemin goudronné jusqu'au D 50 (route du col de Malval) que l'on traverse (danger) pour prendre le chemin du Rousseau en face. Dans une courbe à angle droit prendre tout droit en descente un chemin (R1) jusqu'au hameau du Godard ou l'on retrouve le bitume. Après les dernières maisons prendre à droite puis à gauche direction Le Barthélemy. A l'entrée du hameau prendre un R1 R2 sur la gauche qui vous emmènera jusqu'au **Col de la Fausse (FR-69- 598b)** .

Au col prendre sur la droite un bon R1 plat ou l'on retrouve le goudron au bout de 300 mètres. A la bifurcation prendre tout droit un chemin en forte pente . 300 mètres plus loin prendre à gauche un bon R1 plat sur 200 m puis un S1 qui suit la courbe de niveau et se transformant plus loin en un R1 agréable. Ce chemin suit la courbe de niveau sur plus de trois km avant de rejoindre le D 489 à quelques centaines de mètres de l'entrée du village d'Yzeron. Tourner à gauche sur le D489 sur 200/300 m avant de prendre sur la droite un S1 puis un R2 R1 (attention peu visible en descente) que l'on garde à main droite qui vous amène à la cascade que vous franchissez sur une passerelle. Le R1 retrouve une VO un peu plus loin la suivre tout droit en forte pente jusqu' à un carrefour ou l'on prend une petite route en descente à gauche sur 400 mètres jusqu'à un carrefour de piste ou l'on prend à droite jusqu'à un CV que l'on prend à droite sur 300 mètres avant de bifurquer à gauche sur un R1. Ce chemin longe des cultures avant de tourner à angle droit et rejoindre les bois par un R2 qui rejoint un sentier plat (S1) qui nous amène au **Col du Colombier (FR-69 - 0774)** .

Traverser la clairière (vue sur les côteaux du Lyonnais) et retrouver un R1 qui fait le tour de la montagne de Py Froid et qui rejoint un CV qui amène en descente sur le D 25 que l'on prend à droite pour entrer à **Yzeron BPF** (commerce , bar ,restaurant Office du tourisme au village à 300 m) seul village traversé par ce circuit .

Traverser le village tourner à gauche vers la place et au carrefour suivant prendre à gauche direction Saint Martin en haut. Après 300 mètres prendre à droite un CV en montée . On arrive à la lisière des bois et l'on poursuit tout droit par un R1 – R 2 sur deux km. On arrive à un carrefour ou l'on tourne à droite sur le GR7 le chemin passe à la croix des Brosses et 200 m plus loin l'on quitte le GR pour prendre une piste en descente R1 qui amène au **Col des Brosses (FR-69 – 0867)** .

L'on suit la départementale sur 800 m avant de prendre à gauche un R1 (GR7 – GR de pays) qui vous amène en 1.5 km sur le D 25 (route du col de la Croix de part) que l'on traverse pour suivre

En bas de la descente quittez le GR7 pour prendre à droite un R1 qui amène à flanc au hameau des Avergues (belle vue sur les monts de Tarare et les Monts du Lyonnais) le traverser et prendre à droite un peu plus loin une route qui rejoint le chemin de la Verrière que l'on traverse en prenant tout droit en suivant le balisage rouge et jaune (GR de pays) jusqu'au **Col de la Croix des Pars (FR-69 – 0811)**. Au col suivre à gauche sur le goudron puis par un R1 le GR de pays , jusqu'à un croisement de chemin ou l'on prend à gauche. Le chemin rejoint le D 113 (route des Crêtes puis le quitte tout de suite après sur la gauche par un R1 R 2 qui s'enfoncé et descend dans les bois il rejoint le D50 à 400 m sous le **Col de Malval (FR-69 – 0732)** .

Au col prendre en face un R3 puis R1 qui surplombe un moment le D 113 avant de s'en éloigner puis de s'en rapprocher de nouveau jusqu'à Saint Bonnet le Froid (café –restaurant)

Suivre toujours le GR de pays qui nous amène avec peu de dénivelée jusqu'au **Col de la Luère (FR -69-0714)**. Continuer tout droit sur le GR qui reste sur la ligne de crêtes par un R1 qui se transforme en descente en R3 R4 jusqu'à l' **Ancien col de la Croix du Ban (FR-69 – 0605)** puis après 300 m de R1 plat au **Col de la Croix du Ban (FR-69 – 0602a)**. On suit toujours le GR 76 sur la ligne de crêtes R1 R2 qui arrive au **Col de Fontrijole (FR-69 – 0501a)** .

Au col on laisse le GR et l'on emprunte la route goudronnée sur 20 mètres avant de prendre à droite un R1 en descente qui se transforme en R2 R3 et qui arrive dans un virage sur le D 70 que l'on prend à droite. Après avoir traversé le hameau de Larny continuer sur la départementale pendant 500 m jusqu'au hameau de Valency ou l'on suit le D 70 à droite sur 300 m avant de plonger à gauche sur un R1 qui amène au hameau du Verdy ou l'on retrouve à droite un CV qui revient sur le D70 que l'on prend à gauche sur 350 m jusqu'à une épingle ou l'on prend un R1 à droite. Suivre le fond du thalweg très ombragé et en fond de vallon suivre le R1 R2 qui infléchit son cours vers le nord avant d'arriver au point de départ .

FAIRE PLUS COURT : à l'arrivée sur Yzeron (premier passage) prendre le D 489 à droite et au carrefour suivant tourner à gauche sur le village. Au carrefour suivant prendre à droite direction Saint Martin en Haut jusqu'au cimetière ou l'on retrouve le grand parcours. **(1 col en moins)**

Une fois au col des Brosses possibilité de raccourcir en continuant le D 489 en direction d'Yzeron sur 1500 m jusqu'à une villa ou l'on prend à gauche un large sentier S1 qui rejoint en 1km le col de la Croix des Pars **(0 cols en moins)**.

