

V2 FORET DE BROU LONG

51.5 km 9 cols et 1661 m de dénivelée

DEPART: TERNAND à 12 km 13mn **parking salle des fêtes** (1ère à gauche dans le village et puis à droite

Carte IGN TOP 25 N° 2930 ET)

En sortant du parking prendre le D 31, après le passage à niveau prendre le D31E en direction du vieux Ternand , 300 mètres plus loin prendre à gauche la direction Le Morillon puis au premier carrefour prendre à droite la route se redresse durement pendant 800 mètres et traverse le hameau de Les Patelières avant de se radoucir et se transformer en R1 au milieu des vignes .

A la côte 439 le chemin quitte les plantations et prend la direction du sud jusqu' à un carrefour de piste ou l'on prend à droite plein nord un court passage goudronné d'où l'on découvre le Mont Jonc qui domine un réservoir. L'on continue sur un R1 jusqu'à un autre réservoir le chemin se redresse R2 R 4 puis suit la ligne de crêtes d'où l'on rejoint la croix de Brou beau col géographique. On tourne à gauche sur le D 629 , suivre le balisage GR de Pays , sur 1.2 km ou l'on prend une piste à droite R1 R2 qui tourne à droite un peu plus loin ou le parcours se redresse sur quelques mètres R4. Suivre toujours le balisage jaune et rouge par une belle piste R1 ou l'on passe sous la roche Saint Martin avant de rejoindre une route goudronnée qui rejoint le D629 que l'on continue jusqu'au **Col de la Croix de Thel (FR-69- 0651)** . Au col ne pas prendre le parcours balisé vtt trop pentu mais le D 82 en face direction Valsonne sur 600 mètres et l'on prend à droite une route direction Le David. Au bout du goudron continuer sur un R1 jusqu'au hameau de Chal ou l'on prend à droite une route raide qui nous amène en 500 mètres au **Col de la Croix de Chal (FR-69 -0791)** . Au col prendre à gauche une piste R1 qui va nous amener sans grosses difficultés avec de belles vue sur les monts de Tarare au **Col de la Croix de l'Orme (FR-69 - 0730)** . (**limite nord du parcours court**). Prendre la piste en face , un bon R1 que l'on suit jusqu'au **Col de la Croix des Fourches (FR-69- 0776)** (limite nord du parcours moyen). Prendre en face la route et de suite après le GR7 R1 plein nord. Il retrouve la route 1.5 km plus loin environ et on le quitte pour prendre une belle piste plein nord qui nous emmène à un carrefour de piste où il est indiqué sur un panneau bois **Seuil des Mollières**. (attention vrai col 300 mètres plus loin sur la piste on y passera en revenant). (les panneaux directionnels de randonnée indiquent ce col à 300 m à gauche !)

Ici prendre le chemin en descente sur la gauche pour contourner le relief par l'ouest pour contourner le Grand Mont puis un autre relief toujours par l'Ouest. On trouve un petit CV que l'on suit en descente jusqu'au CD 504 que l'on traverse. Après 300 m de descente on prend un chemin montant en sous bois qui emmène sur la route de Meaux la Montagne où l'on tourne à droite : le **Col de la Cambuse (FR-69 - 0707)** est à 200 m .

On tourne à droite en direction de Cublize pour prendre à gauche une piste forestière R1 200 m plus loin qui va nous emmener (presque) sans effort jusqu'au vrai **Seuil des Mollières (FR-69-0750)** .

400 mètres plus loin l'on retrouve le carrefour initial et l'on prend à gauche en descente le GR7 jusqu'à une intersection à angle aigu où on le poursuit à droite jusqu'à la route forestière qui va nous ramener au Col de la Croix des Fourches .

De retour à Croix des Fourches l'on prend en face par où l'on était arrivé le GR 7 que l'on suit R1 jusqu'au **Col du Pilon (FR-69-0727)** . Demi tour et l'on suit le D618 direction de Saint Appolinaire . Au bout de 2km l'on prend un R 1 à gauche. Au lieu dit Le Mas on prend une route à sur la gauche (panneau sens interdit) qui est parallèle à la route et que l'on suit jusqu'au village .Au carrefour prendre tout droit (abri pour pique nique) un CV que l'on descend et qui se transforme en R1 puis retrouve un CV que l'on suit jusqu'au lieu dit Le Moulin (jonction avec la parcours court). Continuer jusqu'à la fin du goudron puis par un R1 R2 monter en lisière de forêt jusqu'à une in-

tersection de piste . Prendre à droite un R1 , puis un 2^{ème} en restant à gauche , qui suit la courbe de niveau sur 800 m environ en forêt et à une limite de coupe récente prendre un semblant de sentier au milieu des genêts en forte montée (poussage) sur 250 m environ jusqu'au **Col de la Croix Bouillard (FR-69-0769)**

Au col un fil de fer barbelé et des pancartes indiquent une interdiction de passage .

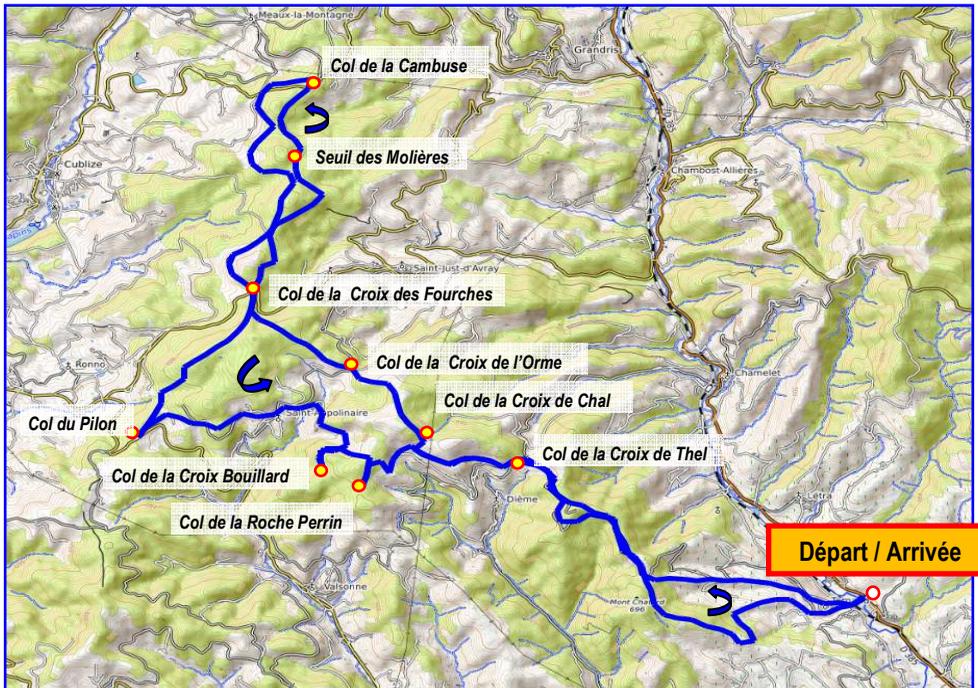
Au col de la Croix Bouillard revenir en arrière jusqu'au carrefour initial et prendre la piste en montée qui arrive à un col géographique et prendre à droite pour arriver au **Col de la Roche Perrin (FR-69-0795)** qui est situé à environ 800 m sur la droite au milieu d'une jeune plantation de douglas alors que la logique voudrait qu'il se trouve sur la ligne de crête 300m plus loin environ .

On revient en arrière et au carrefour des pistes prendre à droite en descente la piste R1 jusqu'à une intersection où l'on tient la droite puis à une autre où l'on prend à gauche plein nord un R1 qui nous ramène à proximité du Col de la Croix de Chal. Arrivé à la route on la remonte sur 200 m et l'on prend le chemin emprunté à l'aller jusqu'au Col de la Croix de Thel puis le D 619 emprunté à l'aller jusqu'à la croix de Brou .

A la Croix de Brou prendre la route sur 100 m puis prendre à droite un R1 R2 en forte descente qui va nous amener au hameau du Giraud où l'on reprend la route sur 800 m et au hameau du Ferrat on prend à droite la direction du Colliard et l'on reprend un R1 jusqu'à un fond de vallée où l'on prend à gauche une piste R1 qui ramène au vieux village de Ternand. Prendre la route à droite puis rentrer sur le village à gauche. Traverser le vieux village (mérite une visite plus approfondie) prendre à gauche la rue de la Brèche et retrouver le chemin qui passe sous le vieux bourg (attention escaliers) ou suivre le chemin de ronde .

Le chemin retrouve la départementale quelques centaines de mètres plus loin .

Attention de retour à la Croix de Brou la descente est un peu vertigineuse et si vous êtes fatigués il est préférable de descendre par la route il n'y aura pas un seul coup de pédale à donner sur 4 km !



V2 FORET DE BROU MOYEN

40 km 7 cols et 1393 m de dénivelée

DEPART TERNAND 12 km 13 mn_Parking salle des fêtes (1^{ère} à gauche dans le village et de suite à droite)

(Carte IGN TOP 25 N° 2930 ET)

En sortant du parking prendre le D 31, après le passage à niveau prendre le D31E en direction du vieux Ternand , 300 mètres plus loin prendre à gauche la direction Le Morillon puis au premier carrefour prendre à droite la route se redresse durement pendant 800 mètres et traverse le hameau de Les Patelières avant de se radoucir et se transformer en R1 au milieu des vignes .

A la côte 439 le chemin quitte les plantations et prend la direction du sud jusqu' à un carrefour de piste ou l'on prend à droite plein nord un court passage goudronné d'ou l'on découvre le Mont Jonc qui domine un réservoir. L'on continue sur un R1 jusqu'à un autre réservoir le chemin se redresse R2 R 4 puis suit la ligne de crêtes d'ou l'on rejoint la croix de Brou beau col géographique. On tourne à gauche sur le D 629 , suivre le balisage GR de Pays , sur 1.2 km ou l'on prend une piste à droite R1 R2 qui tourne à droite un peu plus loin ou le parcours se redresse sur quelques mètres R4. Suivre toujours le balisage jaune et rouge par une belle piste R1 ou l'on passe sous la roche Saint Martin avant de rejoindre une route

goudronnée qui rejoint le D629 que l'on continue jusqu'au **Col de la Croix de Thel (FR-69- 0651)** . Au col ne pas prendre le parcours balisé vtt trop pentu mais le D 82 en face direction Valsonne sur 600 mètres et l'on prend à droite une route direction Le David. Au bout du goudron continuer sur un R1 jusqu'au hameau de Chal ou l'on prend à droite une route raide qui nous amène en 500 mètres au **Col de la Croix de Chal (FR-69 -0791)** . Au col prendre à gauche une piste R1 qui va nous amener sans grosses difficultés avec de belles vue sur les monts de Tarare au **Col de la Croix de l'Orme (FR-69 - 0730)** . (**limite nord du parcours court**) Prendre la piste en face , un bon R1 que l'on suit jusqu'au **Col de la Croix des Fourches (FR-69- 0776)** .

Arrivée au col de la Croix des Fourches l'on revient en arrière sur le GR7 d'ou l'on rejoint le **Col du Pilon (FR-69-0727)** Demi tour et l'on suit le D618 direction de Saint Appolinaire. Au bout de 2km l'on prend un R1. Au lieu dit Le Mas on prend une route à sur la gauche (panneau sens interdit) qui est parallèle à la route et que l'on suit jusqu'au village. Au carrefour prendre tout droit (abri pour pique nique) un CV que l'on descend et qui se transforme en R1 puis retrouve un CV que l'on suit jusqu'au lieu dit Le Moulin (jonction avec la parcours court). Continuer jusqu'à la fin du goudron puis par un R1 R2 monter en lisière de forêt jusqu'à une intersection de piste Prendre à droite un R1 , puis un 2^{ème} en restant à gauche, qui suit la courbe de niveau sur 800 m environ en forêt et à une limite de coupe récente prendre un semblant de sentier au milieu des genêts en forte montée (poussage) sur 250 m environ jusqu'au **Col de la Croix Bouillard (FR-69-0769)** . Au col un fil de fer barbelé et des pancartes indiquent une interdiction de passage.

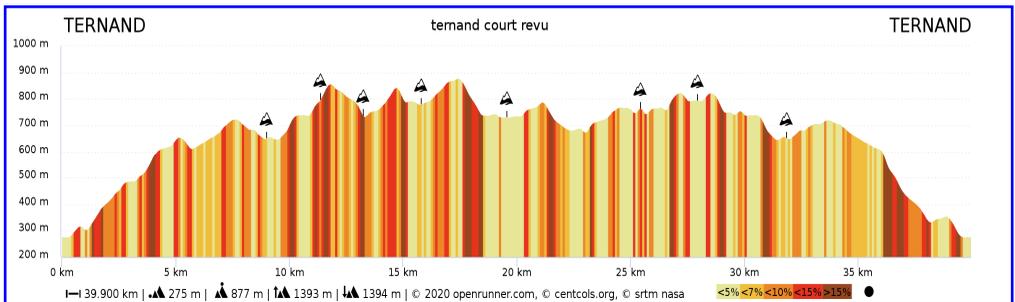
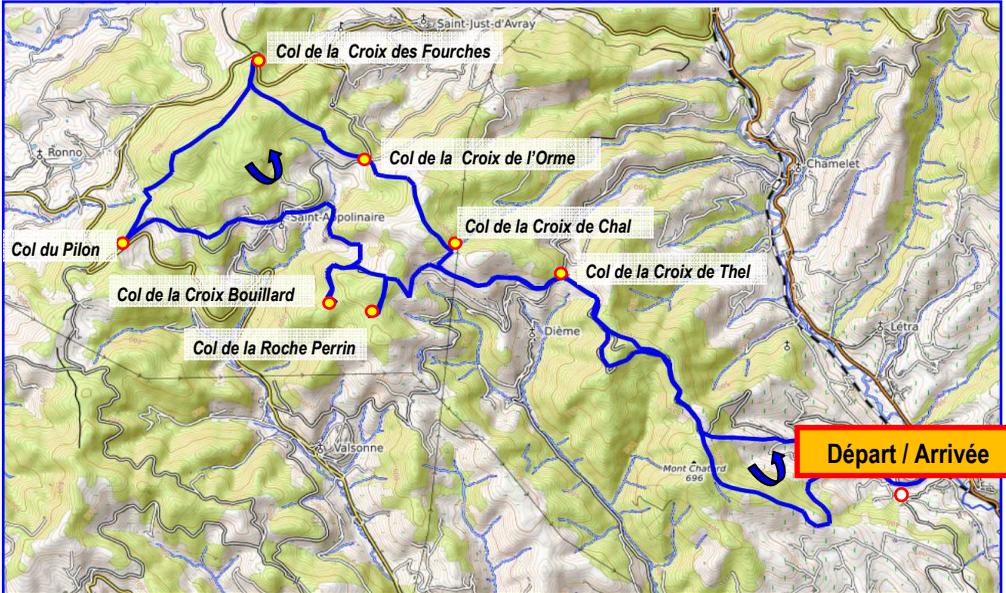
Au Col de la Croix Bouillard (FR-69-0769) revenir en arrière jusqu'au carrefour initial et prendre la piste en montée qui arrive à un col géographique et prendre à droite pour arriver au **Col de la Roche Perrin (FR-69-0795)** qui est situé à environ 800 m sur la droite au milieu d'une jeune plantation de douglas alors que la logique voudrait qu'il se trouve sur la ligne de crête 300m plus loin environ.

On revient en arrière et au carrefour des pistes prendre à droite en descente la piste R1 jusqu'à une intersection où l'on tient la droite puis à une autre ou l'on prend à gauche plein Nord un R1 qui nous ramène à proximité du Col de la Croix de Chal. Arrivé à la route on la remonte sur 200 m et l'on prend le chemin emprunté à l'aller jusqu'au Col de la Croix de Thel puis le D 619 emprunté à l'aller jusqu'à la croix de Brou. .

A la Croix de Brou prendre la route sur 100 m puis prendre à droite un R1 R2 en forte descente qui va nous amener au hameau du Giraud ou l'on reprend la route sur 800 m et au hameau du Ferrat on prend à droite la direction du Colliard et l'on reprend un R1 jusqu'à un fond de vallée ou l'on prend à gauche une piste R1 qui ramène au vieux village de Ternand . Prendre la route à droite puis rentrer sur le village à gauche. Traverser le vieux village (mérite une visite plus approfondie) prendre à gauche la rue de la Brèche et retrouver le chemin qui passe sous le vieux bourg (attention escaliers) .ou suivre le chemin de ronde.

Le chemin retrouve la départementale quelques centaines de mètres plus loin .

Attention de retour à la Croix de Brou la descente est un peu vertigineuse et si vous êtes fatigués il est préférable de descendre par la route il n'y aura pas un seul coup de pédale à donner sur 4 km.



V2 FORET DE BROU COURT

31 km 5 cols et 1036 m de dénivelée

DEPART TERNAND 12 km 13 mn_Parking salle des fêtes (1^{ère} à gauche dans le village et de suite à droite)

(Carte IGN TOP 25 N° 2930 ET)

En sortant du parking prendre le D 31, après le passage à niveau prendre le D31E en direction du vieux Ternand , 300 mètres plus loin prendre à gauche la direction Le Morillon puis au premier carrefour prendre à droite la route se redresse durement pendant 800 mètres et traverse le hameau de Les Patelières avant de se radoucir et se transformer en R1 au milieu des vignes .

A la côte 439 le chemin quitte les plantations et prend la direction du sud jusqu' à un carrefour de piste ou l'on prend à droite plein nord un court passage goudronné d'ou l'on découvre le Mont Jonc qui domine un réservoir . L'on continue sur un R1 jusqu'à un autre réservoir le chemin se redresse R2 R 4 puis suit la ligne de crêtes d'ou l'on rejoint la croix de Brou beau col géographique . On tourne à gauche sur le D 629 , suivre le balisage GR de Pays , sur 1.2 km ou l'on prend une piste à droite R1 R2 qui tourne à droite un peu plus loin ou le parcours se redresse sur quelques mètres R4. Suivre toujours le balisage jaune et rouge par une belle piste R1 ou l'on passe sous la roche Saint Martin avant de rejoindre une route goudronnée qui rejoint le D629 que l'on continue jusqu'au **Col de la Croix de Thel (FR-69- 0651)**. Au col ne pas prendre le parcours balisé vtt trop pentu mais le D 82 en face direction Valsonne sur 600 mètres et l'on prend à droite une route direction Le David. Au bout du goudron continuer sur un R1 jusqu'au hameau de Chal ou l'on prend à droite une route raide qui nous amène en 500 mètres au **Col de la Croix de Chal (FR-69 –0791)** . Au col prendre à gauche une piste R1 qui va nous amener sans grosses difficultés avec de belles vue sur les monts de Tarare au **Col de la Croix de l'Orme (FR-69 – 0730)** .

Au col de la Croix de l'Orme prendre un bon R1 qui descend à gauche de la piste d'ou l'on est arrivé. Celle ci descend en direction d'un étang ou l'on rejoint une petite route , que l'on prend à gauche , et le parcours initial . Continuer jusqu'au fin du goudron puis par un R1 R2 monter en lisière de forêt jusqu'à une intersection de piste . Prendre à droite un R1 , puis un 2^{ème} en restant à gauche , qui suit la courbe de niveau sur 800 m environ en forêt et à une limite de coupe récente prendre un semblant de sentier au milieu des genêts en forte montée (poussage) sur 250 m environ jusqu'au **Col de la Croix Bouillard (FR-69-0769)** .

Au col un fil de fer barbelé et des pancartes indiquent une interdiction de passage .

Au col de la Croix Bouillard (FR-69-0769) revenir en arrière jusqu'au carrefour initial et prendre la piste en montée qui arrive à un col géographique et prendre à droite pour arriver au **Col de la Roche Perrin (FR-69-0795)** qui est situé à environ 800 m sur la droite au milieu d'une jeune plantation de douglas alors que la logique voudrait qu'il se trouve sur la ligne de crête 300m plus loin environ .

On revient en arrière et au carrefour des pistes prendre à droite en descente la piste R1 jusqu'à une intersection ou l'on tient la droite puis à une autre ou l'on prend à gauche plein nord un R1 qui nous ramène à proximité du Col de la Croix de Chal . Arrivé à la route on la remonte sur 200 m et l'on prend le chemin emprunté à l'aller jusqu'au Col de la Croix de Thel puis le D 619 emprunté à l'aller jusqu'à la croix de Brou .

A la Croix de Brou prendre la route sur 100 m puis prendre à droite un R1 R2 en forte descente qui va nous amener au hameau du Giraud ou l'on reprend la route sur 800 m et au hameau du Ferrat on prend à droite la direction du Colliard et l'on reprend un R1 jusqu'à un fond de vallée ou l'on prend à gauche une piste R1 qui ramène au vieux village de Ternand. Prendre la route à droite puis rentrer sur le village à gauche. Traverser le vieux village (mérite une visite plus appro-

fondie) prendre à gauche la rue de la Brèche et retrouver le chemin qui passe sous le vieux bourg (attention escaliers) ou suivre le chemin de ronde .
 Le chemin retrouve la départementale quelques centaines de mètres plus loin .
 Attention de retour à la Croix de Brou la descente est un peu vertigineuse et si vous êtes fatigués il est préférable de descendre par la route il n'y aura pas un seul coup de pédale à donner sur 4 km.

