



## Feuille de route V4b

Parco dell'Aveto - Monte Zatta court

57 km 10 cols et 1613 m de dénivelée Cyclable à 98%

Départ : Conscenti (11km et 19mn)

Parking : Petit parking **P1** Piazza dei Mosto. **44.34463°N et 009.39882°E**

**P2 44.34468°N et 009.39949°E**

**P3** centre sportif **44.34680°N et 009.40467°E**

Du centre ville prendre la Via Biaggio en direction Prato di Pontori 4km (panneau). On remonte la valle di Chiesanuova. La pente s'accroît à partir de Biaggio di Chiesanuova. On passe successivement Prato di Pontori et Terisso. La route arrive en corniche et au point [V4b\_1] on prend la piste à gauche en arrière qui mène au **Passo dei Preti** un peu perdu dans la forêt. De retour sur la route on poursuit vers le **Passo delle Cinque Vie** puis au **Passo della Camilla**. Après un petit raidillon à la bifurcation [V4b\_3] descendre par la route à gauche vers Semovigo. Au carrefour [V4b\_4] tourner à droite sur la **SP37** en direction de San Siro Foce. Au point [V4b\_5] on rejoint la SP26bis, dépasse San Siro Foce. La route monte régulièrement jusqu'au **Passo del Bocco**.

Un extra: revenir en arrière au point [V4a\_3] et prendre la route à droite qui monte au **Passo del Ghiffi** à 2.8km pour une dénivelée de 95m en A/R

Au point [V4b\_7] face au Refuge Antoio Devoto prendre la SP49 en direction de Varese Ligure (panneau). Continuer sur cette route jusqu'à la **Sella Cavenuzza** puis la **Colla Craiola** au lieu-dit Colla dei Faggi. Il y a un point d'eau au départ de l'Alta Via. Prendre la piste à gauche au panneau Pian di Cavallo. Cette belle piste roulante traverse une hêtraie magnifique et giboyeuse. Au point [V4b\_8] prendre la piste à droite très pentue qui nécessite un poussage pratiquement jusqu'au **Passo del Cavallo**. Prendre la piste à gauche sur la crête et au [V4b\_9] tourner à droite sur une belle piste très pentue. Au point [V4b\_11] on rejoint la route vicinale de Codivara. Tourner à droite. Soyez prudent la piste est bétonnée jusqu'à la route la **SP57**. Danger. [V4a\_12]

**PRUDENCE marquer un arrêt.**

Prendre à droite la **SP57** jusqu'au **Passo della Biscia**, sur la gauche de la Chapelle del Fante prendre le sentier **A11** balise rond Rouge. Il faudra un bref poussage pour atteindre le Pian Trambàccu et la **Colla Trambàccu** puis le sentier mène sur la droite à la **Colla di Chiappozza**. Revenir au Passo del Biscia (ou Foce di Oneto u Biscia). Descendre la **SP26** vers Arzano, Prato, Botasi puis le Val Graveglia par la **SP26** jusqu'à Frisolino.

On passe Caminata avant d'arriver à Conscenti toujours par la **SP26**.

