



Feuille de route V6a

Antica Via Romana

29 km 14 cols et 944 m de dénivelée Cyclable à 95%

Départ : Carrodano Inferiore (29km et 31mn)

Parking : **P1** sur la **SS1** **44.24113°N** et **009.6590°E**

P2 sur la **SP566** **44.23981°N** et **009.65655°E**

Prendre la **SP1** Via Aurelia en direction de Mattarana. Une fois le village passé poursuivre jusqu'à la bifurcation au point **[V6a_2]**.(km 7)

Prendre la piste à droite assez raide au départ, puis la piste R2 roulante jusqu'au **Valico delle Fornaci**. Au col prendre le **GR** à gauche balisage Rouge et blanc **[V6a_3]**.(S3) Poussage aisé avec des portions cyclables jusqu'à la **Sella del Pascile**, on passe ensuite au **Valico della Laggia** puis la **Sella della Laggia** descendre le **GR** à gauche jusqu'à la route **[V6a_4]** qui mène aux antennes à droite. La route est goudronnée mais la pente est sévère jusqu'au Monte San Nicolao.

Aux antennes prendre la piste R1 jusqu'au **Foce San Nicolao** puis continuer tout droit jusqu'à la bifurcation **[V6a]**, prendre le **GR** à droite, il est cyclable S2 jusqu'à **Sella Monte Gropp o Stronzi**.

Revenir par le même chemin jusqu'à Nicolao puis rejoindre la **SP1** Via Aurelia au point **[V6a_5]**.(km 14,6)

Tourner à droite sur la **SP1** vers le **Passo del Bracco**. Revenir par **SP1** jusqu'au carrefour au lieu-dit la Baracca et prendre à droite la **SP64** en direction de Levanto. **[V6a_6]**

On passe par la **Foce del Bivio per Deiva** au carrefour **SP40** et **SP64**. Tourner à gauche sur la **SP64** jusqu'à la **Foce della Fosse** puis la **Foce di Vaggi**. Sur la gauche **[V6a_7]** prendre la piste (S3) balisée **AV5T** qui nécessite un poussage sauf pour les costauds jusqu'à la bifurcation (Bivio Pian) **[V6a_8]** puis à droite la piste forestière est cyclable jusqu'à la **Colle Forcola**. Le col au catalogue est sur une petite crête alors que la bonne position est sur la piste. Revenir au Bivio Pian **[V6a_8]** prendre le sentier à gauche S2 qui requiert un peu de technique VTT. On passe **Sella di Monte Pelizza Ouest**, **Sella di Monte Pelizza Est** par un sentier nécessitant un poussage énergétique S3.

Revenir sur le sentier qui s'élargit et poursuivre jusqu'à **Sella Fabbrica**. Le sentier non entretenu est encombré de ronces qui empêchent le passage, il faut donc remonter à la crête et au point **[V6a_9]** descendre par un sentier de chasseur jusqu'à la **SP566**. **[V6a_10]**.

Le sentier traverse un potager derrière une maison.

PRUDENCE

Tourner à gauche et prendre la direction **SP566** vers Ferriere et aller jusqu'à Carrodano Inferiore.



map data: © [OpenStreetMap](#) contributors, [SRTM](#) | map style: © [OpenTopo-Map](#) (CC-BY-SA)

