



Feuille de route V6b

Monte Pistone

41km 18 cols et 1218 m de dénivelée Cyclable à 95%

Départ : Carrodano Inferiore (29km et 31mn)

Parking : **P1** sur la **SS1** **44.24113°N** et **009.6590°E**

P2 sur la **SP566** **44.23981°N** et **009.65655°E**

Prendre la **SS1** Via Aurelia et monter en direction de la **Foce de Roverano** au lieu-dit Termine descendre la **SS1**. Au point **[V6b_1]** prendre la route à droite en direction de l'Ago 1km. La pente est soutenue mais la route est goudronnée. Continuer jusqu'à la **Sella dell'Ago** longer le Cimetière. Revenir à la Via Aurelia **[V6b_2]** et tourner à droite, passer Poglisoet au point **[V6b_2]** (km 6.6) prendre la **SP35** à droite qui monte à Cassana. Au village on passe la **Foce Cassana**. Descendre par la **SP35** et au carrefour SP35/SP34 **[V6b_3]** prendre en direction de Pignone. (Pressoir). La route grimpe régulièrement avec de légères descentes pas toujours en bon état. On passe par Faggiona et au point **[V6b_7]** entrer dans le Borghetto di Villa. Dans le village prendre l'escalier de la piste Villa-Bardelona (**50a**). On rejoint la piste qui monte régulièrement (R1- R2). Au km 14.8 on atteint la **Sella Lovesina**. Après le col il faut effectuer un poussage (S3) à travers la forêt de châtaigniers. On atteint alors la **Sella Marveia**. Descendre le sentier sur quelques mètres pour atteindre la piste. Tourner à droite pour rejoindre au point **[V6b_10]** l'embranchement qui monte vers la **Sella Marvezzana**, revenir à la piste jusqu'à la **Sella Redescavo**.(R1). Faire demi-tour et remonter par la même piste R1 vers la **Sella Verruga** **[V6b_11]** . Au col prendre la piste à gauche qui contourne le Monte Verruga (R1) et descendre vers la **Sella Rocche Bianche**. Par la même piste rejoindre le **Passo Bardellone**. Prendre la route goudronnée jusqu'au point **[V6b_12]** . On surplombe le village de Lavaggirosso et on aperçoit la côte avec les bateaux....

Prendre la route à droite en direction du Monte Pistone. Au point **[V6b_13]** (km 21.9) prendre la piste à gauche barrée à l'entrée par une chaîne. Au portail on atteint le **Colle della Madonna** . Continuer jusqu'à la **Sella Sud Est du Buonmorto**. Revenir au point **[V6b_14]** et passer la Sella Nord Ouest del Pistone puis la **Sella Nord Est del Pistone**. Tourner à droite et par un S2 on descend vers la **Sella della Bandita Ovest** .

Nota : pour ceux qui veulent raccourcir continuer à descendre la piste qui passe par la **Sella del Castellaro Ovest**. Cette piste rejoint Cassana. Rejoindre la **SS1** Via Aurelia et Carrodano.

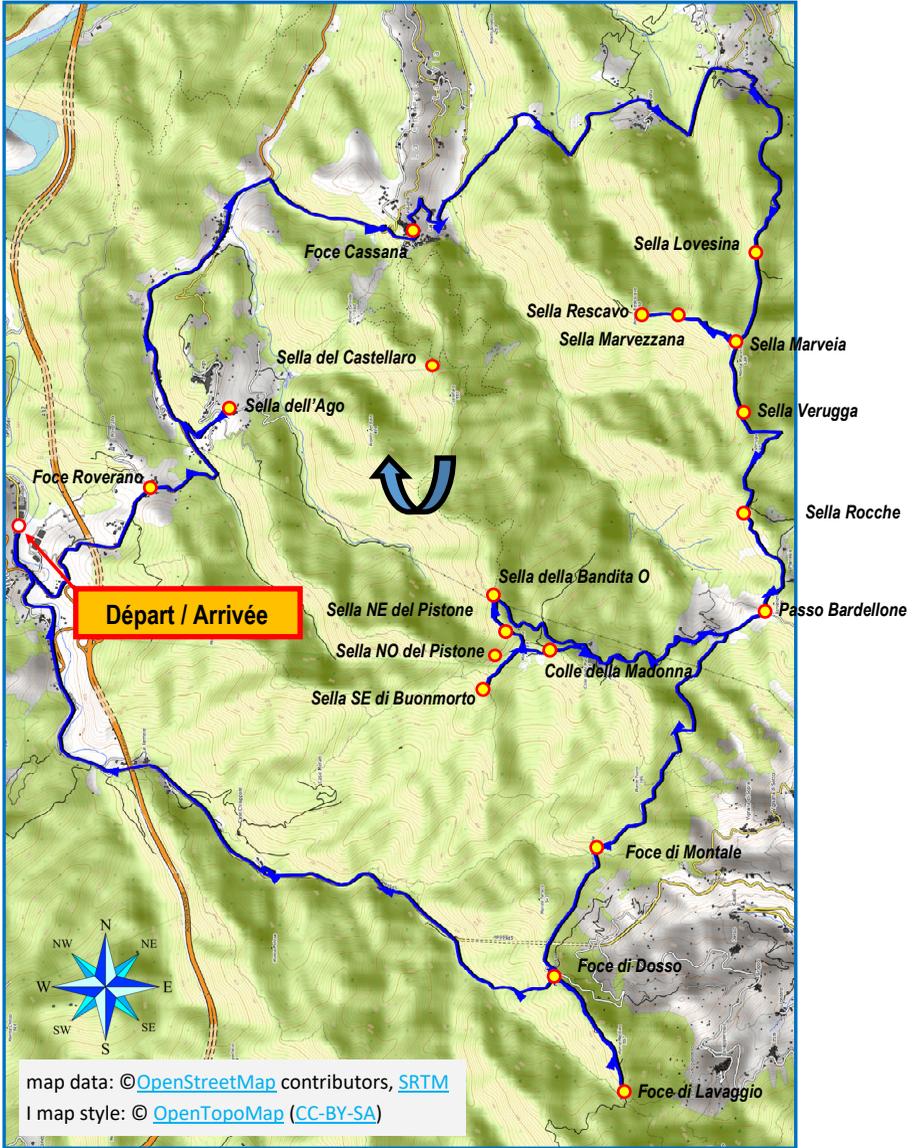
Pour les autres revenir en arrière vers le point **[V6b_13]** . Prendre la route goudronnée qui passe par la **Foce di Montale** continuer vers la **Foce di Dosso**.

Au col prendre la piste R2 en face qui monte le Monte Mettino. Cette piste est en R2 assez rapidement on arrive à la **Foce di Lavaggio** . (possibilité de prendre le sentier encombré à droite vers le **Passo Coletto** en A/R.)

Revenir par la piste à la Foce di Dosso. Au col prendre le sentier 677 à gauche en direction de Malacque. **[V6b_15]**

Le sentier est assez délicat et à emprunter à pied.

On rejoint le **GR 676** qui mène à la **SP 44** **[V6b_16]** puis arrive à Carrodano Inferiore.



map data: © [OpenStreetMap](#) contributors, [SRTM](#)

I map style: © [OpenTopoMap](#) (CC-BY-SA)

