



Feuille de route V7a

Santuario Montallegro

28km 7 cols et 760 m de dénivelée Cyclable à 99%

Départ : Rapallo (21km et 22mn)

Parking : **P1** Place Antonio Gramsci (payant). **44.348086°N et 009.229382°E**

Petit Parcours qui surplombe le Golfe des Poètes.

Du Parking prendre la Via della Libertà et au point [V7a_1] prendre à droite la Via Mateotti en direction de la Gare de Rapallo. Prendre le Corso Assereto jusqu'à [V7a_2] prendre la Via Murtula qui longe le torrent San Francesco, aller jusqu'à la Via Fratelli Betti [V7a_4]. La route passe sous le pont de l'autoroute A12 et monte au **Passo della Crocetta** sur 9.5km et 6% de pente moyenne.

Au km 8 il est possible de faire un détour vers le Sanctuaire N.S di Montallegro. La route passant par le village de San Maurizio di Monte se termine à l'arrivée du téléphérique au pied de l'escalier menant à la basilique. Ou alors une fois au Passo di Canevale descendre jusqu'à la Basilique puis emprunter le sentiero degli pellegrini pour rejoindre le Passo di Vallefredda.

Une fois arrivé au Passo della Crocetta monter par l'escalier de la chapelle à droite et emprunter le sentier S2 balisé losange rouge.. On passe tour à tour le **Passo di Coreglia** et le **Passo di Canevale**. Poursuivre le sentier en corniche jusqu'au **Passo di Vallefredda** puis au **Passo di Monte Castello**. On prend alors une piste R2 deux carrés rouge au [V7a_8] (km 14.2) on quitte la piste pour un single qui passe par la **Colla di Oneto** puis au [V7a_9] [on retrouve l'asphalte pour atteindre le **Passo del'Anchetta**. Au col bien marqué sur une placette, prendre le sentier à droite en direction de Cerisole (panneau). Descendre le sentier dallé (S3) à travers la forêt jusqu'à Semorile. On retrouve la route asphaltée [V7a_11] pour rejoindre Cerisole et enfin la SS1 Via Aurelia [V7a_11].

La route est fréquentée et avec quelques raidillons. Après Zoagli attention à la traversée du tunnel . On peut l'éviter en prenant la route à gauche à l'entrée qui contourne la Chisa di an Pantaleo.

On entre alors dans Rapallo et au point [V7a_2] on refait le chemin inverse du départ.

