



Feuille de route V7b

Parco Nazionale di Portofino

49km 12 cols et 1400 m de dénivelée Cyclable à 97%

Départ :Rapallo (21km et 22mn)

Parking : **P1** Place Antonio Gramsci (payant). **44.348086°N et 009.229382°E**

Petit Parcours qui surplombe le Golfe des Poètes.

Du Parking prendre la Via della Libertà et au point [V7a_1] prendre à droite la Via Mateotti en direction de la Gare de Rapallo. Prendre le Corso Assereto jusqu'à [V7a_2] prendre la Via Murtula qui longe le torrent San Francesco, aller jusqu'à la Via Fratelli Betti [V7a_4] . La route passe sous le pont de l'autoroute A12 et monte au **Passo della Crocetta** sur 9.5km et 6% de pente moyenne.

Au km 8 il est possible de faire un détour vers le Sanctuaire N.S di Montallegro. La route passant par le village de San Maurizio di Monte se termine à l'arrivée du téléphérique au pied de l'escalier menant à la basilique. Ou alors une fois au Passo di Canevale descendre jusqu'à la Basilique puis emprunter le sentier degli pellegrini pour rejoindre le Passo di Vallefredda.

Une fois arrivé au Passo della Crocetta monter par l'escalier de la chapelle à droite et emprunter le sentier S2 balisé losange rouge.. On passe tour à tour le **Passo di Coreglia** et le **Passo di Canevale**. Poursuivre le sentier en corniche jusqu'au **Passo di Vallefredda** puis au **Passo di Monte Castello**. On prend alors une piste R2 deux carrés rouge au [V7a_8] (km 14.2) on quitte la piste pour un single qui passe par la **Colla di Oneto** puis au [V7a_9] [on retrouve l'asphalte pour atteindre le **Passo del'Anchetta**. Au col bien marqué sur une placette, prendre le sentier à droite en direction de Cerisole (panneau). Descendre le sentier dallé (S3) à travers la forêt jusqu'à Semorile. On retrouve la route asphaltée [V7a_11] pour rejoindre Cerisole et enfin la SS1 Via Aurelia [V7a_11].

La route est fréquentée et avec quelques raidillons. Après Zoagli attention à la traversée du tunnel . On peut l'éviter en prenant la route à gauche à l'entrée qui contourne la Chisa di an Pantaleo.

On entre alors dans Rapallo et au point [V7a_2] on refait le chemin inverse du départ.

Ce parcours fait suite au V7a. On enchaîne les deux boucles où éventuellement on peut ne réaliser que la boucle du parc de Portofino décrite ci-après. Continuer sur le Corso Matteotti et prendre la **SS1** Via Aurelia une fois passé le pont sur le Torrent Boate. La route monte sèchement puis la pente est plus régulière 3.6% sur 6,8 km. On arrive au tunnel de Ruta que l'on franchit. Au point [V7b_1] prendre la via XXv Aprile à droite et à 100 m environ prendre la Via Romana à droite qui monte au **Passo di Ruta**. Revenir à la SS1 et au point [V7b_3] en face passer le porche et emprunter la Via Gaggini qui monte à l'ancien hôtel Belvédère que l'on contourne pour emprunter la piste R1 [V7b_4]. Elle est cyclable jusqu'à la Sella Gaixella. Prendre à droite le sentier S3 [V7b_5], cette partie jusqu'à **Passo Porcile** et **Sella Toca** est interdite aux VTT. **Nous avons obtenu l'autorisation de circuler à pied en tenant le VTT à côté.** Après la Sella Toca revenir au Passo Porcile et prendre le sentier à droite S3. [V7b_6]. On rejoint la piste VTT au [V7b_7]. La piste passe tout d'abord à Pietre Strette qui est un beau col topo puis on rejoint la **Bocche di San Lorenzo**. Poursuivre la piste très roulante à travers la forêt du parc et au point [V7b_9] prendre à gauche le single . A la Croce San Siro on retrouve l'asphalte. Prendre la Via Costasecca et au [V7b_11] prendre la Via Costamezzana qui descend à Santa Margherita. Traverser la ville et rejoindre le bord de mer au port.

Prendre alors la route du bord de mer jusqu'à Rapallo.

