

SARE PARCOURS VTT 5. Ibardin et Bera. 34 km 1030 m 12 cols. Cyclable à 90%

Départ d'Herboure (Urrugne) carrefour D4/D404. Parking dit « de l'ancienne douane ».

Prendre D404 vers Ibardin. Après 2.5 km au col des Abeilles **FR-64-0245**, prendre 2<sup>ème</sup> piste à gauche GR 10. A la frontière continuer la piste en face, qui tourne ensuite à gauche sous le mont Erentzu, vers le Erentzazuko Lepoa **FR-64-0397**. Repartir en arrière et descendre. Dans l'épingle à gauche (restaurant), laisser le chemin en face (revient vers Ibardin) et descendre vers Inzolako Lepoa **ES-NA-0291** (fin du goudron) puis tout droit vers Alto de Zumaleku **ES-NA-0206a**. Continuer la descente jusqu'à la route NA-4410 et partir à droite vers Bera. Au centre de Bera prendre à droite NA-1310 vers le col d'Ibardin **FR-64-0317** (attention panneau dans le dos). Au RP du col, à gauche, traverser toutes les Ventas et au fond du parking prendre chemin de droite vers le col de Bazarleku **FR-64-0395a** (AR). Au retour partir à droite sur le chemin qui passe au dessus du restaurant (Pas le GR10), faire 900 m et à droite en montant. Suivre la lisière jusqu'à la réserve d'eau, descendre à gauche et reprendre à droite. A la sortie de la forêt laisser le chemin à gauche, franchir le talus pour arriver au Alkozpeko Lepoa **FR-64-0362** (borne 5). Prendre le mur à droite vers le Lepo Elorrilepo **FR-64-0466** (borne 6) et partir à gauche. Sentier difficile, aérien jusqu'au col des Joncs **Fr-64-0419b**, la piste devient meilleure, en descendant vers le col des Poiriers **FR-64-0315**. Continuer en face vers le Osingo Lepoa **FR-64-0375**. Revenir au col des Poiriers et partir à gauche par une belle piste qui longe le lac. Après petite remontée partir à droite en épingle vers le Maroaco Lepoa **FR-64-314** (AR). Revenir au carrefour et continuer la piste à droite jusqu'au goudron. Rejoindre D4 et revenir à droite vers le parking. FIN.