



Stazzema

## Parcours V20a

Monte Corchio

**20km 6 cols et 2 options et 922m de dénivelée**

Départ Tre Fiumi Cyclabilité 80%

**P1 44.056307 °N et 10.270789°E**

Carte: 4LAND 25k 200 Alpi Apuane

|              |        |
|--------------|--------|
|              | V20a   |
| Diff:        | BC+/V4 |
| Asph:        | 9.09   |
| Chemin R1:   | 7.74   |
| Sentier S1:  | 2.87   |
| Sentier S2:  | 2      |
| Piste Cycl.: |        |
| Cyclabilité  | 80%    |
|              |        |
| T. Komoot    | 02:29  |

**Attention:** le parcours emprunte des tunnels non éclairés. Il est conseillé de se munir d'un éclairage avant et arrière.

Le parcours court démarre du parking **P1** au Ponte Tre Fiumi. Il est possible de stationner son véhicule au parking **P2 44.01727°N et 10.27066°E** à Terrinca. Ceci rajoute 5.6km et 306m de dénivelée sur la **SP10**. Du Parking **P1** prendre la **SP10** en direction de Massa. La route longe le Freddone jusqu'à l'entrée de la *Galleria del Colle Cipollajo* longue de 1.4km mais éclairée. **[V20\_1]** (km 2.68) à la sortie du tunnel prendre la route raide à droite qui rejoint le *Colle Cipollajo* à 986m (Km 4.1). ( **Attention la route est fréquentée par des camions**). Au col prendre la piste à gauche en direction de la chapelle Tanacci qui rejoint le **CAI 141**. Poursuivre par le sentier technique jusqu'à la *Foce dei Fordazzini* à 1055m (Km 5.6) . Continuer le sentier avec un peu de poussage jusqu'à la route au *Passo di Croce* à 1145m (Km 6). Au col prendre la route vers la gauche, puis quelques centaines de mètres plus loin **[V20\_2]** la piste caillouteuse à droite qui mène à la *Foce* à 1301m (Km 7.3) en A/R. Revenir à la route et tourner à droite sur une belle piste **R1** l'Alta Via del Parco delle Apuane jusqu'au *Passo di Fociomboli* à 1294m (Km 10.18). Descendre sur 200m la piste jusqu'au point **[V20\_3]** à 1297m (Km 10.3) , prendre le sentier **CAI 11** jusqu'à la Balise **[V20\_4]** . Prendre la piste à droite qui contourne *Colle Piano* et passe par le Refuge il Paleo-Ryan et l'Azienda Biologica . Poursuivre la piste jusqu'à **[V20\_7]** où l'on rejoint le **CAI 128**. Puis au **[V20\_7]** on retrouve le **CAI 11** qui par la droite mène au *Col di Favilla* à 941m (Km 14.25). Il y a un point d'eau à la chapelle Sant'Anna. Au col prendre la piste **CAI 11 [V20\_9]** en sous bois et au **[V20\_10]** prendre la piste très raide et caillouteuse qui passe par une ancienne carrière (**Prudence**). La piste rejoint la **SP13** au **[V20\_11]**. (coup de cœur: détour jusqu'à Isola Santa et son lac)

Remonter la **SP13** jusqu'au point de départ Ponte Tre Fiumi. (attention au tunnel non éclairé).

**Variante:** Au parking prendre la **SP13 [V20\_12]** qui monte vers le village de Campagrina (Km 1.23). Juste après Arni il faut passer un tunnel non éclairé au Km 2.9 de 0.5km de longueur. On atteint la *Focetta del Palazzo* (tunnel) à 1033m (Km 4.8). Prendre à droite du tunnel une piste **R1** pour atteindre le *Passo del Vestito* à 1098m (Km 5.26). Les 200 derniers mètres nécessitent un petit poussage. Traverser le tunnel pour le point de vue sur la carrière de marbre. Puis revenir par le chemin inverse jusqu'au point de départ.



Isola Santa © Daniele Carbonelli



