



## Parcours V22

Alpicella

55 km 6 cols et 1626 m de dénivelée

Départ Aulla (27mn)

44.213961°N et 9.967345°E

Carte: 4LAND 25k 203W Appennino Ligure e Tosco Emiliano

Ce parcours est décliné en deux variantes: l'une pour les VTT et l'autre pour les gravels. Le départ est effectué depuis l'un des nombreux parkings à disposition: CONAD, LIDL, PENNY..... Rejoindre la Ciclopedonale Via Franginesa au point [V22\_1] continuer à la sortie d'Aulla [V22\_2] jusqu'à Terrarossa [V22\_3]. Prendre la **SS 62** à gauche jusqu'à l'embranchement [V22\_4] à gauche Via Barbarasca. Une fois traversé le pont au-dessus de Fiume Magra au point [V22\_5] prendre à gauche la **SP20** qui passe sous le **SS62**.

Au point [V22\_6] pour le VTT prendre à gauche la route qui devient une piste au lieu-dit Campo. La piste monte à Canala et au point [V22\_7] prendre à gauche la belle piste en direction de Meredo pour aboutir à Novegigola au point [V22\_9] et à la **SP20**.

Pour le gravel au point [V22\_6] rester sur la **SP 20** on passe alors par Tassonaria, Canala, Cerco, Campo Sopra et par Novegigola. On arrive au **Valico dei Solini** à 575m (Km 13) soit une montée de 8 km à 6% moyen. Revenir légèrement en arrière et au point [V22\_10] prendre la piste à gauche vers Monte Castellaro. Rester sur l'**AVML** jusqu'à [V22\_12] puis **CAI 171V** au croisement avec la **SP20** [V22\_13]. Passer le portail à gauche continuer sur **171V** jusqu'à la **Foce Casarchi** à 702m (Km 17.7). Au col prendre revenir au [V22\_13] **CAI 171** [V22\_13] et rester sur le sentier à droite qui passe sous le Monte Alpicella et atteint la **Sella Alpicella** à 711m (Km 20.5). Poursuivre sur l'**AVML** (Via Nasso) jusqu'à la **SP6** [V22\_14]. Prendre à droite la **SP6** et à la bifurcation 100m plus loin rester sur la **SP6**. (Balisage **AVML**). Contourner le Monte Pietre Bianche jusqu'à [V22\_15] (Km 22) **Bocca der Piaggio**. Prendre la **SP6** à gauche qui monte à travers bois en perdant son revêtement. [V22\_16] au km 23.83 prendre le sentier à gauche qui mène à la **Foce** (A/R 1.5 km). A la bifurcation [V22\_17] prendre la piste à flanc de Monte Cornoviglio. Continuer tout droit vers Parana (panneau) km 25.

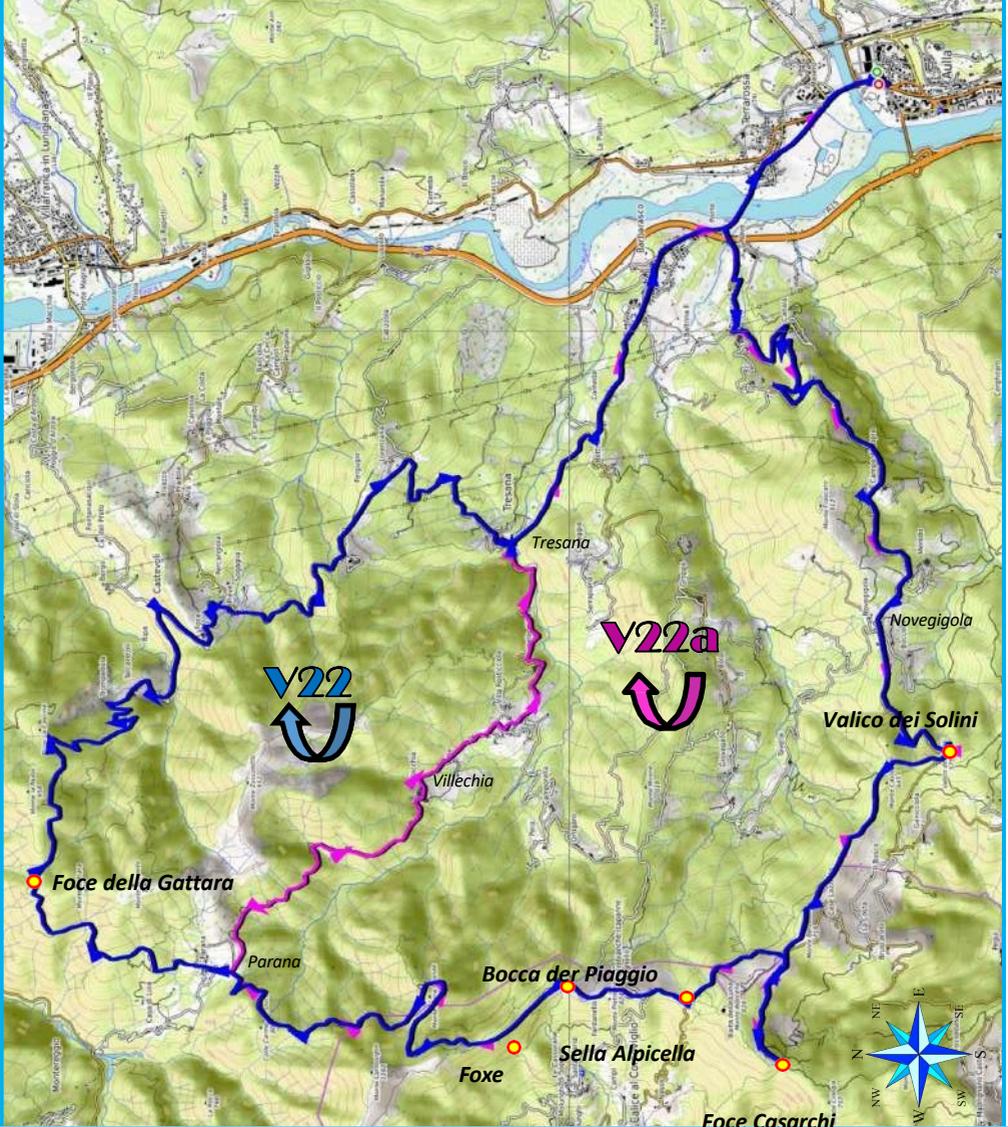
**Variante Gravel V22a:** A [V22\_21] Continuer à droite sur la Via Calice. A [V22\_22] prendre la piste **SP23** qui mène à Vilecchia. On rejoint la SP23 revêtue. Traverser le village puis puis continuer par Villa. A [V22\_28] on rejoint le parcours VTT.

La piste contourne le Monte Borra Grande.

Traverser Parana km 29 [V22\_21] par la Via Calice prendre la piste au centre de Parana Piazza L.Bononi. La piste monte autour du Monte Scopetto et Gattara pour arriver à la **Foce della Gattara** à (873m Km 32). Continuer sur cette piste qui descend et au [V22\_23] on rencontre la piste venant de **La Coletta**.

La piste est de nouvelle revêtue en arrivant à Terceretoli. A [V22\_24] tourner à droite en direction de Foce. Par une petite côte d'un km. Foce est un col topo non reconnu. Au village prendre la **SP61** en direction de Pieve [V22\_25], Popetto[V22\_26], Canossa. A Lorenzana [V22\_27] prendre à droite la **SP61** vers Tresana [V22\_28] qui longe l'**A15**. A Barbarasco [V22\_29] rejoindre Terrarossa et retour au point de part par la Ciclopedonale.

map data: © OpenStreetMap contributors, SRTM | map style: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



CycloGraph

