



## Parcours V34

### Monte Poraglio

**60km Scols 1972m de dénivelée**

Départ : San Martino in Freddana (41mn)

Parking : 43.91036°N et 1044076°E

Carte : 4Land 25k #200 Alpi Apuane

	V34
Diff:	MC/V1
Asph:	50.5
Chemin R1:	10.2
Sentier S1:	
Sentier S2:	0.1
Piste Cycl.:	
Cyclabilité	100%
T. Komoot	05:30

Départ depuis le parking du Cimetière de San Martino in Freddana. Rejoindre la **SP1** à 250m [\[V34\\_1\]](#). Tourner à droite en direction de Monsagrati Bassa. [\[V34\\_2\]](#) km 1.84 prendre à droite la route montant à Monsagrati Alta. A la bifurcation au km 3.34 prendre à gauche la direction Passo Lucese. [\[V34\\_3\]](#) prendre la direction Stignano puis [\[V34\\_4\]](#) vers Fibbiano au km 7.4. Au km 10 on rejoint la Via Lucese [\[V34\\_5\]](#) tourner à droite. **Passo del Lucese** au km 11.96. Continuer la route à travers bois qui descend à Trebbio au km 17 [\[V34\\_6\]](#) prendre à gauche la **SP60** en direction de Pescaglia au km 20. Traverser le village et continuer sur la **SP60** vers la *Madonna delle Solca*. [\[V34\\_7\]](#) continuer à droite la SP60 jusqu'à la **Foce di Sella**

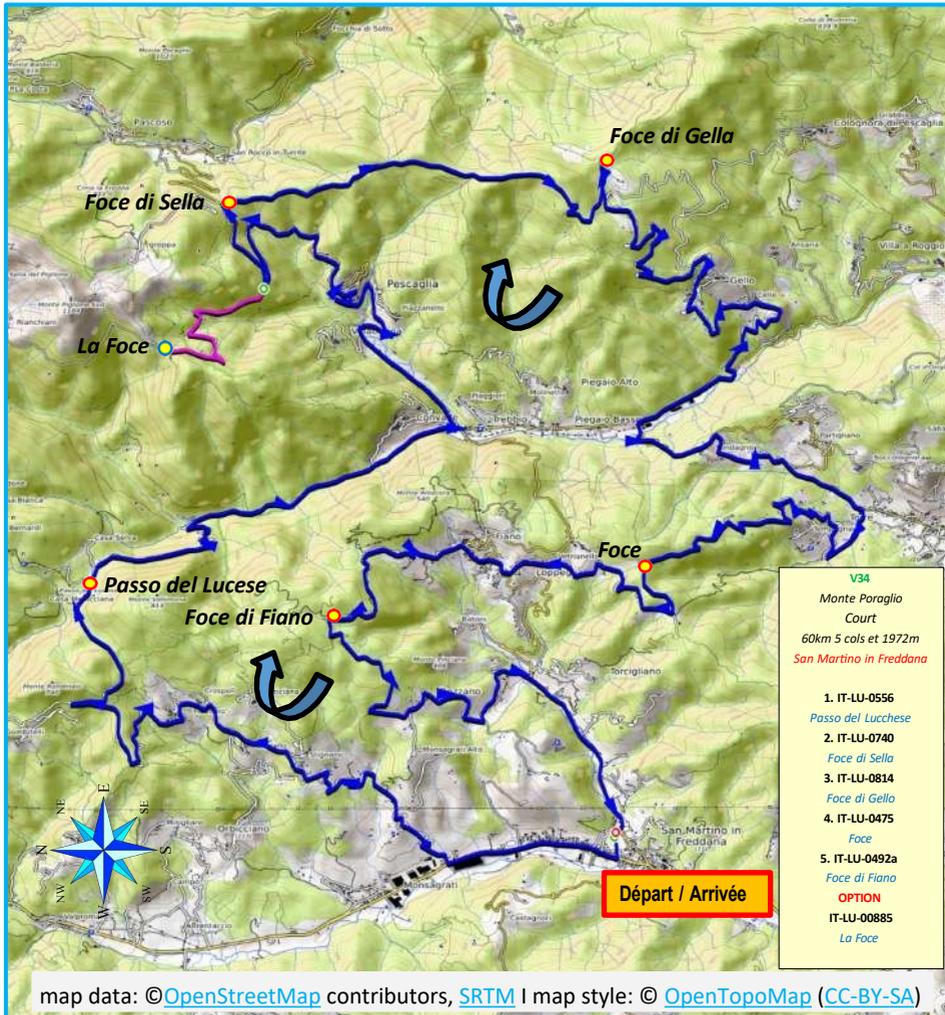
**Bonus:** [\[V34\\_7\]](#) km 23.45 on peut aller chercher **La Foce** à 4.5km en A/R qui ajoute 126m de dénivelée.

au km 24.7. Au col prendre à droite la piste revêtue qui mène à l'**Agriturismo «La Cuculiera»**. La piste est revêtue sur 2km jusqu'au parking puis donne place à une piste en terre. Continuer la piste à travers bois jusqu'au [\[V34\\_8\]](#) au km 29.4 où m'on rejoint la route asphaltée. Tourner à gauche pour aller en A/R à la **Foce di Gello** km 29.7. Redescendre à Gello au km 34 puis au km 37.7 [\[V34\\_9\]](#) on retrouve la **SP32**. Tourner à droite en direction de Pescaglia et au km 38.8 [\[V34\\_10\]](#) prendre la route qui contourne la scierie Santini en direction de Fondagno km 40.5 à 292m d'altitude. A la sortie du village au km 40.2 prendre la route à droite qui descend à Valdottavo. A l'entrée de Valdottavo au km 44.44 prendre la route à droite qui monte vers Torre au km 43.63. La route est goudronnée jusqu'au km 47. Ensuite une belle piste gravillonnée mène au pied du col **Foce** au km 47.4 située légèrement au-dessus de la piste sur la droite par un petit sentier longeant la clôture. La piste descend ensuite à la Crocetta delle Foce pour rejoindre l'asphalte à San Graziano. Prendre à droite la route en corniche qui mène à Loppeggia. Au km 50.7 on rejoint Loppeggia [\[V34\\_11\]](#) remonter le village jusqu'à Fiena et km 51.25 à l'arrêt de bus [\[V34\\_12\]](#) prendre la route étroite avec le panneau Fiena à gauche. La route monte jusqu'à la Place au Monumente dei Caduti situé à la **Foce di Fiano** au km 52.7.

Sur la gauche prendre la piste goudronnée vers le Belvédère. Au km 53.5 la route cède à la piste gravillonnée. Rester toujours à main gauche jusqu'à Bozzano. Au km 56.6 [\[V34\\_13\]](#) à l'Oratorio Santa Zita prendre la route à gauche qui descend vers San Martino in Freddana.



Foce di Fiano© Gérard Birelli





Camaiore

## Parcours V34a

### Monte Poraglio

79 km 7 cols + 1 option 2383m de dénivelée

Départ : Montemagno (32mn)

Parking: 43.910820°N et 10.338770°E

	V34a
Diff:	MC+/V2
Asph:	51
Chemin R1:	8
Sentier S1:	
Sentier S2:	2
Piste Cycl.:	
Cyclabilité	97%
T. Komoot	05:17



Départ depuis le parking du Montemagno. Au carrefour Vallone rester sur la **SP1** à gauche [V34\_1] et poursuivre jusqu'à [V34\_2] au km2.2 prendre à gauche la Via dei Norcini. Au [V34\_3] rester sur la via Norcini jusqu'à l'entrée de *Gombitelli*. Dans le virage prendre la Via Gombitelli à gauche. A hauteur de la rue allant au cimetière rester sur la route à gauche Via Nocchi. La route ombragée monte jusqu'au **Passo del Lucese** (556m au km10.6). Descendre par la Via Nocchi jusqu'au carrefour **SP32/SP60** [V34\_4] au km 21.6 *Trebbio*. Tourner à gauche sur la **SP60** en direction de *Pescaglia* puis de la **Foce di Sella** (740m au km23.7).

**Variante:** Au km 22.61 à 684m d'altitude.

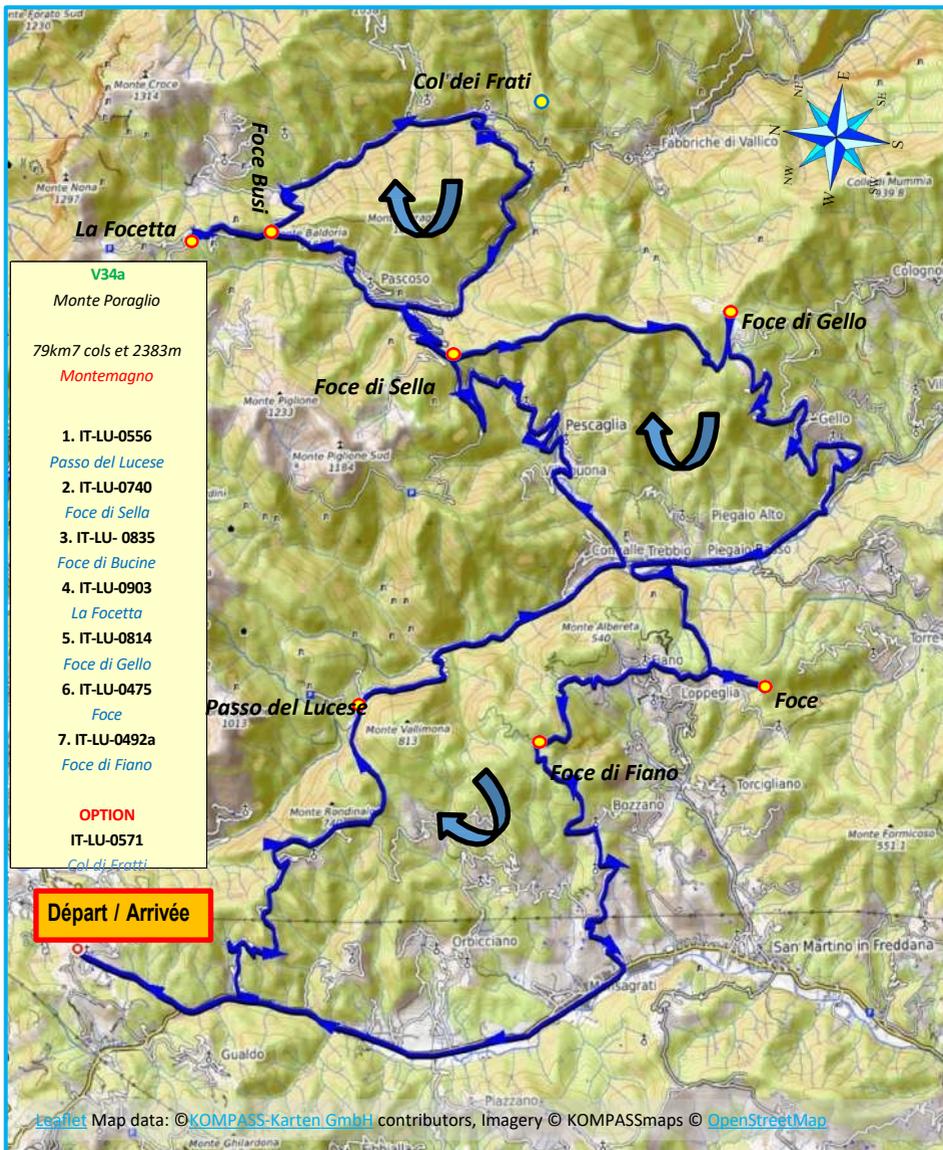
Prendre la petite route à gauche vers La Foce 4 km en A/R

Descendre jusqu'au croisement des routes [V34\_6] au km 25.7 Tourner à gauche en direction de *Bucino* (Panneau bleu). Au km 26.2 [V34\_7] prendre la direction *Pascoso* et aller à la **Foce di Bucine** (835m au km 28.4) prendre la route à gauche et en A/R aller à **La Focette** (903m au km 29.6). Revenir à la Foce di Bucine prendre la route en direction de Palagnana. Au km 34 on passe par Bucine puis à *Gragliana* [V34\_8] au km 35.4 prendre à droite la route en direction de Focchia (panneau bleu). On rejoint au [V34\_6] au km 40.4 Il Coletto.

Reprendre la route en direction de *Pescaglia* et à la Foce di Sella prendre la route à gauche vers l'Agriturismo « La Cuculiera ». Arrivée à La Cuculiera on quitte l'asphalte pour emprunter la piste forestière jusqu'à la **SP32** au [V34\_9] au 47.2. Remonter à gauche sur la **SP** jusqu'à la **Foce di Gello** (814m au km 47.5) . Retourner en arrière et descendre le **SP32** jusqu'à *Gello* (km 57.7) puis Celle et rejoindre le Molino della Volpe [V34\_10] au km 55.4.

La **SP32** remonte vers *Trebbio* et au [V34\_11] au km 58 prendre la Via Don Aldo Mei en direction de *Pescaglia* (panneau bleu). Au [V34\_12] au km 60.5 prendre la piste gravillonnée qui monte à un groupe de maisons lieu-dit *Fobbia* que l'on contourne avec un sentier jusqu'à la **Foce** (475m au km 61.4). Revenir en arrière et prendre la route asphaltée à gauche passant par *Fiano*. Au [V34\_13] au km 63.5 prendre la route menant à la **Foce di Fiano** (492m au km 65) légèrement à droite de la place de la Chiesina di Foce. Revenir à la place marqué d'un drapeau et prendre la route étroite à droite vers *Bozzano* revêtue au début puis devient une piste. On retrouve l'asphalte à *Bozzano*, continuer vers *Monsagrati Alto* . Au [V34\_14] au km 72.6 prendre à droite la **SP1**. Dépasser *Monsagrati* puis *Valpro* et au [V34\_2] au km 78 on retrouve le début du parcours. Revenir à *Montemagno* par la même route.





Average gradient: 0.0 %  
 Max gradient: 18.6 %  
 Height difference: 852.0 m  
 Height gain: 2383.0 m

